Familienzentrum
Planaterra

Begegnung • Beratung • Betreuung • Bildung • Behandlung • Information • Integration • Prävention

Jahresbericht 2023

Reichsgasse 25
7000 Chur
planaterra.ch

Rückblick • Vorwort

Das 2023 startete im Januar sehr interessant: Das Radio Südostschweiz klopfte für ein Interview mit Heidi und mir an. Zur Vorbereitung besuchte uns Katharina Balzer im Familienzentrum und informierte sich über unsere Arbeit. Zwei Tage später wurden wir dann im «RSO im Gschpröch» interviewt. Eine spannende Erfahrung! Das Interview ist für alle Interessierte auf unserer Website bei den Medien nachzuhören. An dieser Stelle noch einmal einen ganz herzlichen Dank an Katharina für die Möglichkeit und die Plattform!

Am 11.02.23 fand unser traditioneller Brunch mit allen Mitarbeiterinnen im Kinderkafi statt. Dies ist immer ein toller Anlass für alle Mitarbeiterinnen, sich gegenseitig auszutauschen.

Am 14.03.23 erhielten wir Besuch von Hugo Keune, Vorsitzender der Geschäftsleitung des Kantonsspitals Graubünden. Wir freuten uns über das Interesse und führten interessante Gespräche.

Im KinderKafi schafften wir eine «neue», gebrauchte Kasse an. Die Schulung aller Mitarbeiter wurde gleich noch gefilmt, und als Bewegtbild-Anleitung allen Mitarbeiterinnen zur Verfügung gestellt. Dies nahmen wir auch zum Anlass, das erste Mal seit über 10 Jahren die Preise im Kafi moderat anzuheben.

Nach einem langen Prozess haben wir für die Arkaden ein Amtsverbot erwirkt. Das Abstellen von Fahrzeugen ist jetzt amtlich verboten und wird auch mehrheitlich eingehalten. Der Durchgang wurde dadurch spürbar aufgewertet. Unterstützt wird der Effekt durch unseren neuen «Birkenwald», Birkenstämme, die in Churer Kübeln befestigt wurden, und mit Hilfe unserer Spielgruppenkinder immer wieder neu dekoriert werden. Ein Nuggibaum lädt Kinder ein, sich von ihren Tröstern zu lösen.

Durch die Übernahme unser Kleidercontainer-Standorte von TexAid erscheinen die Container in einem neuen Look. Der Erlös gespendeter Kleider ist für uns immer noch einen der Hauptsäulen unserer Finanzierung. Danke für jede Kleiderspende!

Im Winter konnten wir mit der Stadt Chur den neuen Leistungsauftrag für weitere zwei Jahre abschliessen. Dies gab im Vorfeld wieder angeregte Diskussionen und Gespräche mit den Sozialen Diensten der Stadt Chur. Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit, die wir in den letzten Jahren aufgebaut haben.

Chur im Juni 2024

Irina Domenig & Heidi Theus

Inhalt

> Rückblick • Vorwort 2
> Personal 3
> Infoschalter & Website 4
> Website: Informationsplattform online 5
> KinderKafi & Kinderkleiderbörse 6
> KinderKafi Besucherzahlen 7
> Spiel-, Waldspiel- & Krabbelgruppe 8
> Mieträume 9
> Koordination & Vernetzung 10
> Verteilung Büachli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport 11
> Jahresrechnung 12
> Budget 2023 14
> Danke 14
> Organigramm 15
> Geschäftsstelle IG Kinder & Familie 16
> Anhang • Organisationen auf planaterra.ch 17

6. November 2024

Personal

Geschäftsleitung	
Irina Domenig	2010
Heidi Theus	2010

Administration	
Berit Bäni	2017
Prisca Brot	2016
Nadja Turnell	2013
Irene Weingart	2023
Lara Weissmann	2013

KinderKafi	
Sonja Cathomen	2011
Candida Costa Cirqueira Bablok	2014
Jolanda Hassler	2016
Elisabeth Kibriab	2023
Flavia Müller	2021
Madeleine Schena	2020
Amélie Müller	2022
Jana Ruffner	2022
Mara Rutschmann	2022
Selina Solèr	2021
Anna Theus	2022

Spielgruppe	
Vesna Cakonceva	2015
Sonja Cathomen	2011
Barbara König	2022
Désirée Märki	2022
Claudia Schneider	2011
Homera Shaiban	2018
Anke Trüssel	2012

Waldspielgruppe	
Susanne Jeker	2013
Fabienne Raschle	2023

Krabbelgruppe	
Patrizia Inderwildi	2021
Désirée Märki	2022

Lara und Susanne hatten 2023 ihr 10-jähriges Jubiläum.
Herzlichen Dank für Euer Engagement und Eure Treue!

Kurz vor ihrem 10-Jährigen hat Nadja uns verlassen. Ebenfalls gegangen sind Prisca und Patrizia.
Viel Glück und Erfolg für Eure Zukunft!

Integration
Seit mehreren Jahren beschäftigen wir im KinderKafi sowie in der Spielgruppe Praktikantinnen, mit dem Ziel, sie in ihrer Integration zu unterstützen. In einem familiären Umfeld lernen sie Deutsch und die Gepflogenheiten der Schweiz.

Name	Herkunftsland	Eintritt	Austritt	Einsatzgebiet	Vermittler
Abeba Asfaha	Eritrea	30.01.23		Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Deborah Habte	Eritrea	14.08.23		Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Teberih Gebreslassie	Eritrea	15.08.22	31.05.23	Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Azadeh Ramazenali	Iran	15.08.22		Kafi, Spielgruppe	Amt für Migration
Irmgard Scharegg	Schweiz	30.08.23		Kafi	Rotes Kreuz
Solomun Selam	Eritrea	30.01.23	30.06.23	Kafi	Amt für Migration

Stand 31. Dezember 2023

Weiterbildungen 2023

Monat	Kurs	Organisator	Name
Februar	Autismus Spektrum Störung	Stadt Chur DfS	Anke, Sonja, Claudia, Desirée, Barbara, Homera
Juni	Frühe Kindheit	Stadt Chur	Berit, Claudia, Heidi, Irina, Lara, Sonja
Juli	Online-Workshop Social-Media-Strategie für Non-Profits	Stifter-Helfen	Berit
September	Musik und Sprache	Stadt Chur DfS	alle Spielgruppen-Mitarbeiterinnen
	Kommunikation und schwierige Themen mit Eltern	Gesundheitsamt Graubünden, bisch fit	Vesna, Claudia, Anke
	Weiterbildung laufen, springen, hüpfen	Gesundheitsamt Graubünden, bisch fit	Vesna, Claudia, Anke
November	Autismus Spektrum	Berufsverband Bündner Logo-pädinnen	Sonja, Vesna, Anke, Oriana

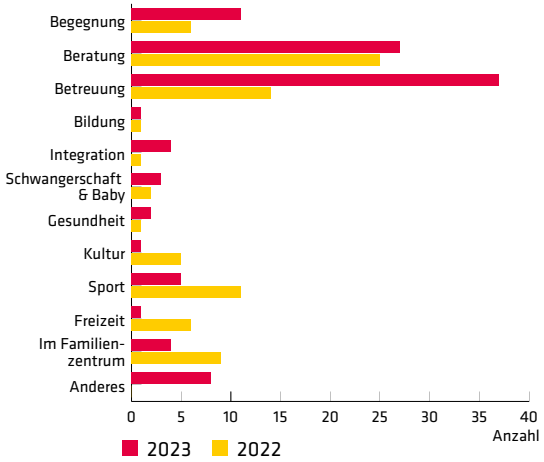
Infoschalter
persönlich & kostenlos

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 16.00 Uhr

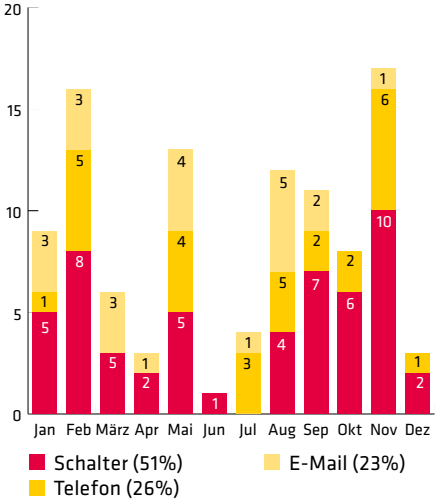
im Auftrag der Stadt Chur

Infoschalter & Website

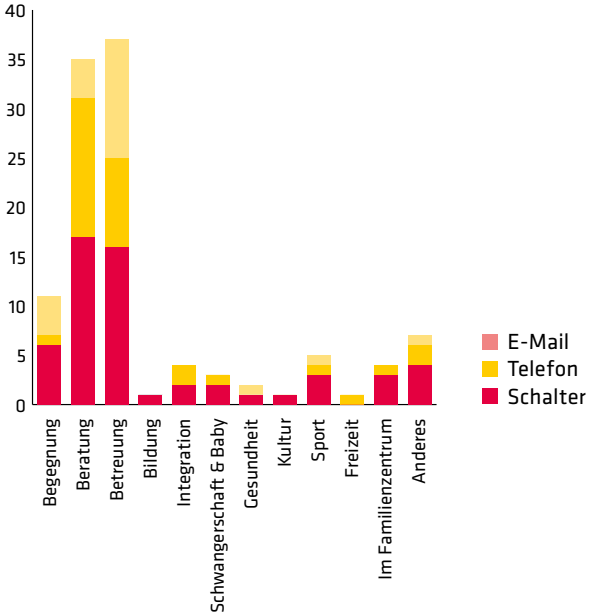
Infoschalter
Beratungen nach Kategorien



Anfragen pro Monat



Anfragen nach Kategorien



Website, Infothek & Infoschalter
Das Familienzentrum hat einen Leistungsauftrag mit der Stadt Chur für die «Erstellung und den Betrieb von Informationsangeboten für Familien».

Die Website www.planaterra.ch beinhaltet umfassende Angebote wie Kurse und Veranstaltungen als auch Anlaufstellen in den in der Grafik gezeigten Bereichen.

Am niederschwelligen Infoschalter, welcher an drei Halbtagen die Woche betreut wird, können sich Ratsuchende zu obigen Themen Informationen beschaffen und durch die reichhaltigen Flyerwände der Infothek stöbern und sich bedienen. Auch hier sind möglichst viele Angebote abgebildet.

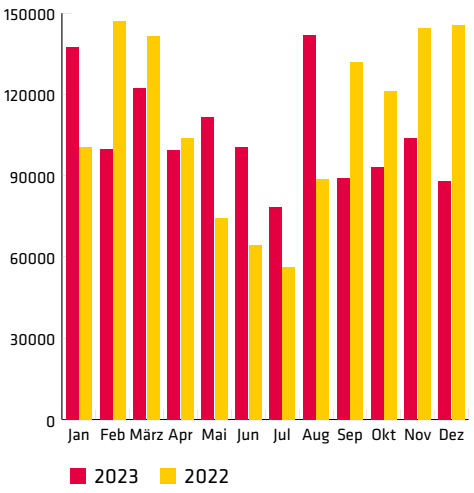
104 Beratungen
+ 25% zum Vorjahr
2022: 83 Beratungen

40 Beratungen (38%) fanden ausserhalb der Öffnungszeiten statt.

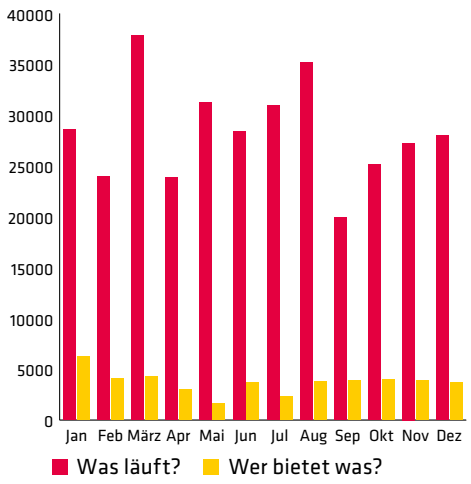
Beratungszeit
gesamt 975 Minuten
ø 9,375 Minuten /Beratung
2022: 813 Minuten, ø 9,8 min

Website: Informationsplattform online

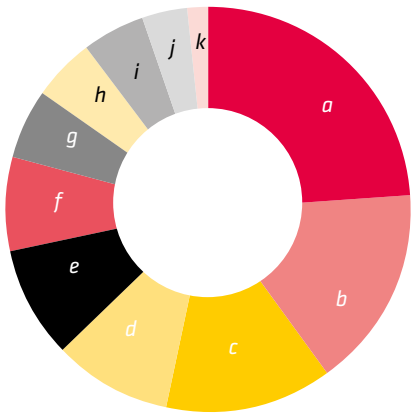
Website-Entwicklung
– Seitenaufrufe pro Monat



Website Seitenaufrufe
«Was läuft?» und «Wer bietet was?»



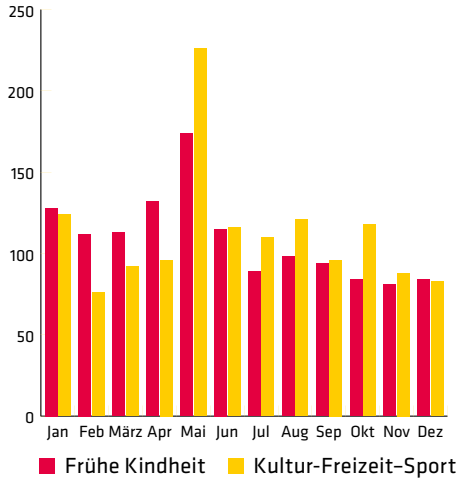
Wer bietet was? Anbieter & Organisationen



a	Kultur	261
b	Sport	176
c	Freizeit	146
d	Gesundheit	105
e	Beratung	96
f	Bildung	83
g	Betreuung	61
h	Im Familienzentrum	54
i	Schwangerschaft & Baby	53
j	Begegnung	41
k	Integration	16

610 Anbieter (meist in mehreren Kategorien)
2022: 616

Downloads Büachli
Frühe Kindheit, Kultur-Freizeit & Sport



Alle Anbieter unserer Website aus dem Bereich «Wer bietet was?» sind ab **Seite 17** aufgelistet.

Was läuft?
Veranstaltungen

Wer bietet was?
Organisationen

planaterra.ch
online

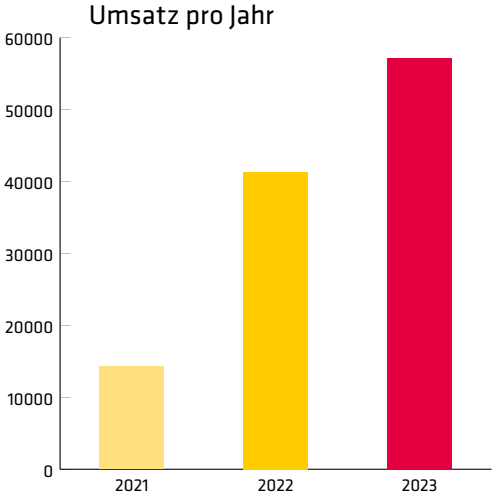
KinderKafi & Kinderkleiderbörse

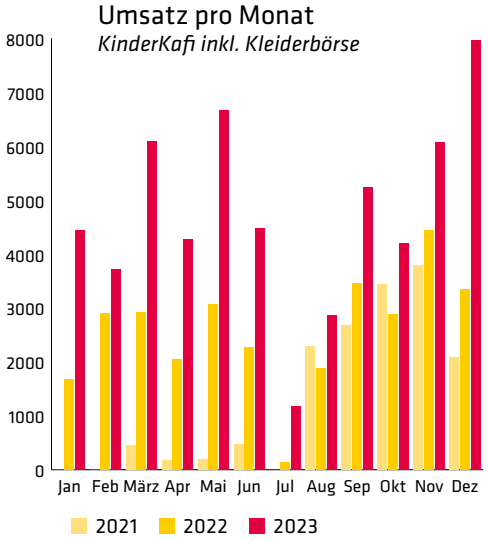
Das KinderKafi ist ein wohlwollender, gemütlicher, wertfreier Raum für Begegnungen. Es ist äusserst kinderfreundlich gestaltet, mit viel Raum zum Spielen und Bewegen für die Kinder. Es herrscht kein Konsumationszwang und die Karte ist einfach gehalten. (Geld-)Spenden sind immer willkommen, da der Betrieb des KinderKafis leider nicht kostendeckend geführt werden kann.

Auch unsere Mitarbeiterinnen im KinderKafi arbeiten im Stundenlohn. Pro Halbtag arbeitet immer eine Kafi-Mitarbeiterin in der Regel gemeinsam mit einer Praktikantin.

In den Schulferien haben die regulären Mitarbeiterinnen Ferien und der Betrieb wird mit Ferien-Personal, in der Regel Schüler*innen, gewährleistet. Letzten Herbst musste wir auf Grund von Personalmangel das erste Mal über die Ferien schliessen.

Das Kafi erhielt Anfang des Jahres eine «neue», gebrauchte Kasse. Wir nutzen die Umstellung, um das erste Mal nach über 10 Jahren die Preise leicht nach oben zu korrigieren.





HofGärtli
Im Sommer öffnen wir das HofGärtli bei schönem Wetter als Aussenraum fürs KinderKafi im Hof des Familienzentrums Planaterra. Auch hier gibt es schöne Spielmöglichkeiten für die Kinder.

Kleiderbörse
Im 1. UG befindet sich die Kleiderbörse. Sie ist jeweils gleichzeitig wie das KinderKafi geöffnet und wird von den Kafi-Frauen betreut. In sehr schöner Atmosphäre werden gut erhaltene Kinderkleider in Kommission verkauft.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag

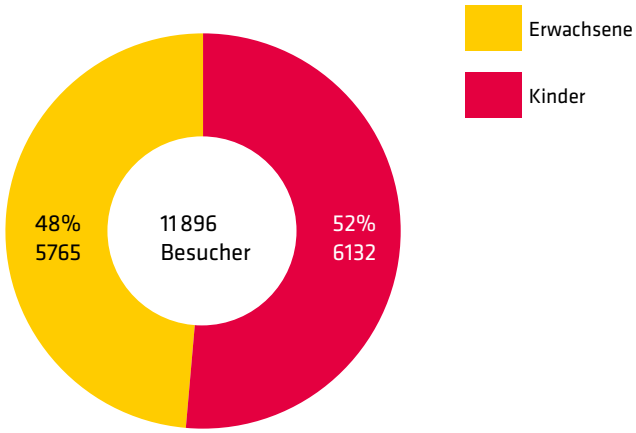
09.00 – 11.30 Uhr &
14.00 – 18.00 Uhr

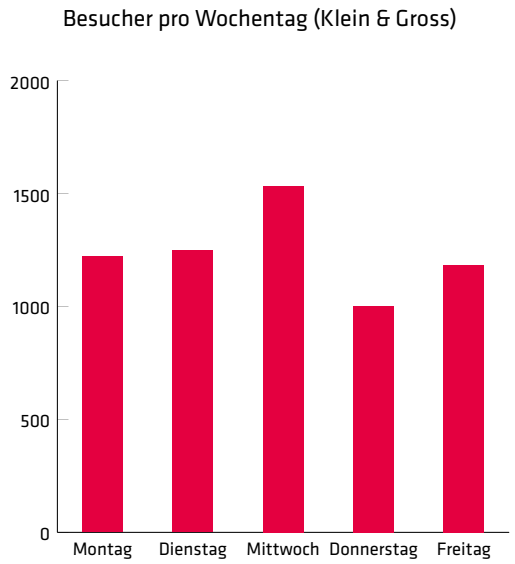
KinderKafi Besucherzahlen

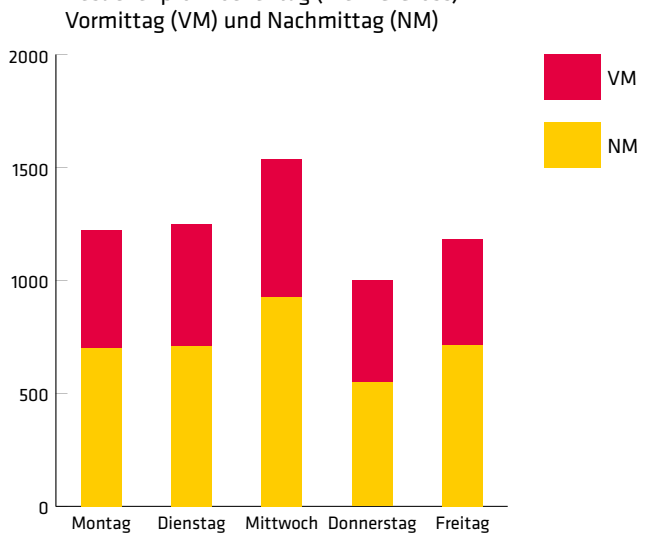
Gesamtanzahl Kafi-Besucher nach Wochentagen während des ganzen Jahres

Geschlossen während 4 Wochen in den Sommerferien, 2 Wochen Herbstferien und Weihnachtsferien.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
2213 Gesamt		2310 Gesamt		3131 Gesamt		1933 Gesamt		2309 Gesamt	
1117 Kinder	1096 Erwachsene	1191 Kinder	1119 Erwachsene	1687 Kinder	1444 Erwachsene	963 Kinder	970 Erwachsene	1173 Kinder	1136 Erwachsene
VM 975	NM 1238	VM 1008	NM 1302	VM 1284	NM 1847	VM 879	NM 1054	VM 971	NM 1338
VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM	VM	NM
klein 477 / gross 498	klein 640 / gross 598	klein 504 / gross 504	klein 687 / gross 615	klein 660 / gross 624	klein 1027 / gross 820	klein 438 / gross 441	klein 525 / gross 529	klein 477 / gross 494	klein 696 / gross 642







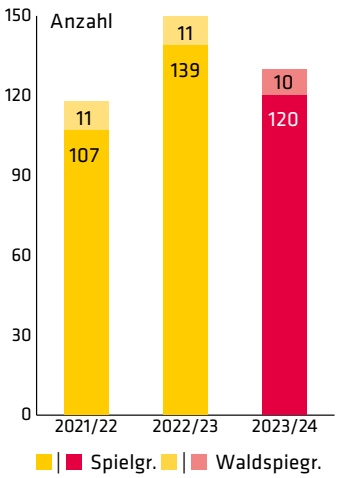
Spiel-, Waldspiel- & Krabbelgruppe

Spielgruppe
Mo – Fr 07.45 – 12.00 Uhr
Mo, Di, Do 13.45 – 18.00 Uhr

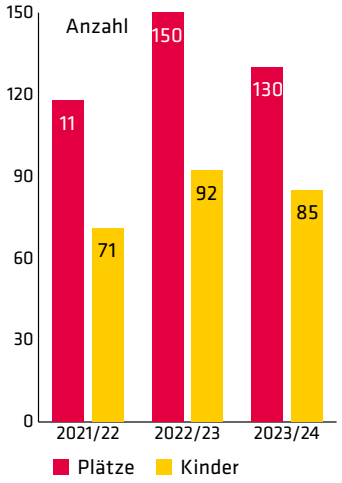
Waldspielgruppe
Mi *Sommer* 09.00 – 11.30 Uhr
Winter *09.00 – 11.00 Uhr*

Krabbelgruppe
Mo & Di 09.30 – 11.30 Uhr

Anzahl Spielgruppenplätze



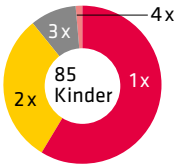
Vergleich Plätze / Kinder



Wir bieten in der **Spielgruppe** für Kinder ab ca. 2 Jahren bis zum Kindergarteneintritt Blockzeiten an acht Halbtagen pro Woche. Die Kinder werden durch zwei Spielgruppenleiterinnen, unterstützt von einer Praktikantin, betreut.

Die **Waldspielgruppe** für Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergarteneintritt findet einmal die Woche am Mittwoch Vormittag im Fürstenwald statt.

Häufigkeit der Halbtage pro Woche 2023



Wir sind Teil von
Bisch fit?

Sprachen unserer Spielgruppenkinder

Deutsch
Italienisch*
Romanisch

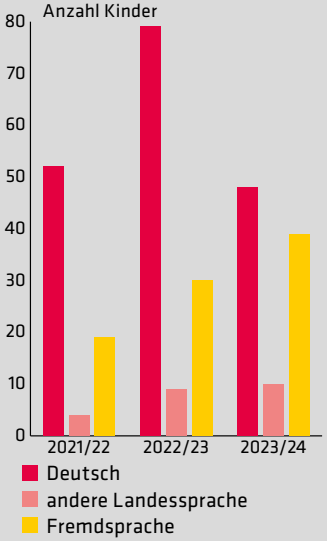
Albanisch*
Arabisch*
Farsi
Hindu
Kurdisch*
Mazedonisch
Nigeria*

Polnisch
Portugiesisch*
Russisch*
Serbisch
Slowenisch
Thailändisch
Tibetisch
Tigrinya
Ukrainisch*
Ungarisch
Usbekisch

* 12 Kinder konnten wir im Rahmen des Programms Deutsch für die Schule bei uns fördern.

Stadt Chur
Deutsch für die Schule

Sprachverteilung



Krabbelgruppe
Unsere Krabbelgruppe bietet für Kinder von ca. 8 Monaten bis 3 Jahren mit Begleitperson einen Ort der Begegnung. 2023 besuchten nur noch **42 Kinder** in 60 Treffen mit ihrer Begleitung die Krabbelgruppe.

Trotz Grossinitiative und Werbung über Aushänge, Social Media, Websites und Inserat auf Chur x Kultur waren die Krabbel-Kinder-Zahlen zunehmend rückläufig. Für das zweite Halbjahr konnten wir nur noch einen Vormittag anbieten, der auch nur mässig besucht wurde.

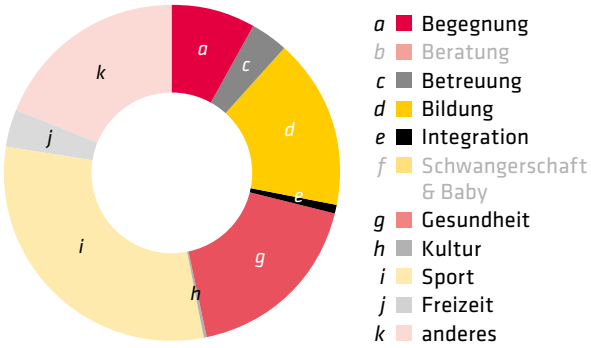
Vermutlich beruhen die rückläufigen Zahlen auf den im gleichen Raum stattfindenden Spikl-Treff, der kostenlos und unverbindlich ist.

Mieträume

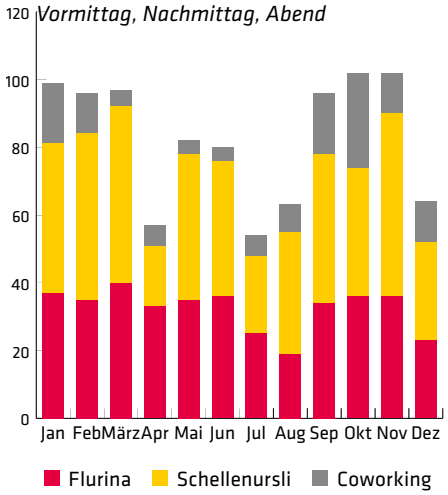
Wir vermieten zu sehr günstigen Preisen zwei Räume für Kurse und Veranstaltungen aller Art: Seminare, Workshops, Gruppentreffen, Meetings, Sitzungen, Turnen, Entspannung, Meditation, Beratung, etc., sowie Coworking Arbeitsplätze.

Unser online Buchungssystem für den Seminarraum Flurina hat sich immer noch nicht gut etabliert, lediglich 15 mal wurde über das Tool gebucht – im Vergleich zu sechs Buchungen 2022.

Raumbelegungen nach Kategorien



Raumbelegungen in Miet-Einheiten



Räume mieten

Mietdokumentation:
planaterra.ch

Koordination & Vernetzung

Vernetzungs-Sitzungen & -Treffen

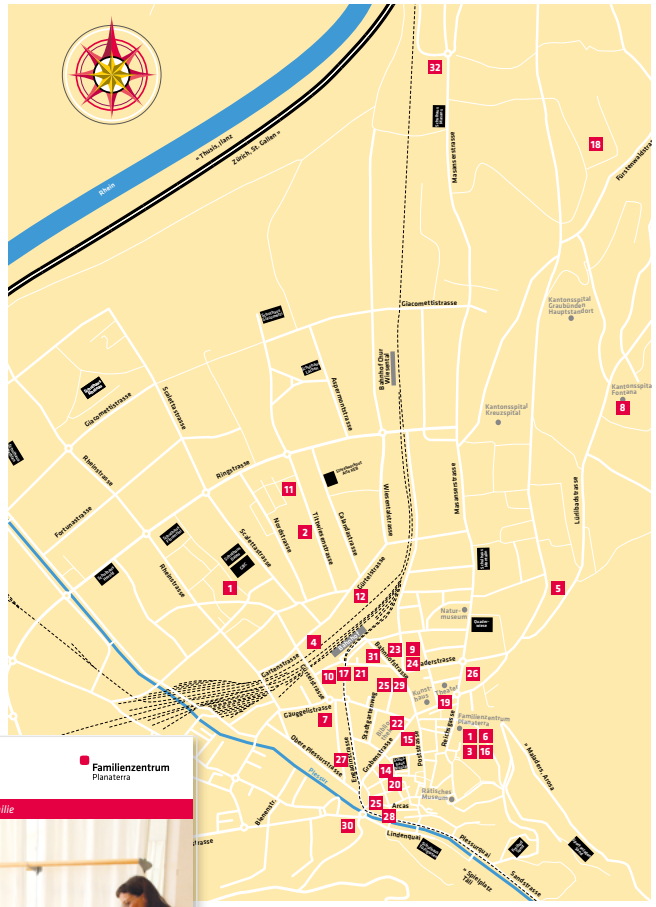
Datum	Zeit von	bis	Stunden	Wer		Mit / Thema
17.01.23	15.15 Uhr	16.00 Uhr	00:45	Planaterra	Heidi, Irina	Katharina Balzer, Interview Radio Südostschweiz
20.02.23	08.00 Uhr	09.00 Uhr	01:00	Planaterra	Heidi, Lara	Felix Birchler, Kantonaler Integrationsdelegierter / Leiter FI, Austausch KIP 3
21.02.23	09.00 Uhr	11.30 Uhr	02:30	Planaterra	Heidi, Irina, Berit	Andreas Thöny, Silvia Maag, Yvonne Palancon
14.03.24	08.00 Uhr	09.00 Uhr	01:00	Planaterra	Heidi, Irina	Vorsitzender der Geschäftsleitung KSGR, Austausch
02.05.24	18.00 Uhr	20.00 Uhr	02:00	Planaterra	Heidi, Lara	Ausstellung und Vernissage «Wir und die Andern. Vom Vorurteil zum Rassismus»
09.05.23	17.00 Uhr	19.00 Uhr	02:00	Planaterra	Lara, Heidi	Deutsch für die Schule, neue LV
05.06.23	16.30 Uhr	18.00 Uhr	01:30	Planaterra	Sonja, Heidi	HPD Austauschtreffen
05.06.23	15.00 Uhr	18.00 Uhr	03:00	Planaterra & IG	Heidi, Irina, Berit, Lara	Veranstaltung Frühe Kindheit der Stadt Chur
18.08.23	17.30 Uhr	21.00 Uhr	03:30	Planaterra	Heidi, Irina	Kulturpreisfeier der Stadt Chur
25.08.23	17.30 Uhr	18.30 Uhr	01:00	Planaterra & IG	Berit, Lara	Jubiläum Stadtbibliothek
26.09.23	09.00 Uhr	11.00 Uhr	02:00	Planaterra	Berit	PrimoKiz-Austausch online
26.09.23	15.00 Uhr	17.00 Uhr	02:00	Planaterra & IG	Heidi, Irina, Berit	IG Kinder und Familie Austauschtreffen
24.10.23				Planaterra & IG	Heidi, Homera	MIX-Café «Familien und ihre Netzwerke»
25.10.23	14.00 Uhr	16.30 Uhr	02:30	Planaterra	Berit	Familienzentrierte Vernetzung in der Schweiz, BAG, Webinar
21.11.23	08.30 Uhr	10.00 Uhr	01:30	Planaterra	Heidi, Irina	Bettina Joos (Geburtsgeschenk der Stadt Chur)
29.11.23	ab 16 Uhr			Planaterra	Heidi	Bündner Kulturgipfel
01.12.23	18.00 Uhr	21.00 Uhr	03:00	Planaterra	Heidi, Irina	Kultur Apéro Sinnhof
06.12.23	14.30 Uhr	16.30 Uhr	02:00	Planaterra	Heidi, Irina	Silvia Maag und Andreas Thöny
			31:15			
2022			12:20			

Verteilung Büachli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport

& Flyer vom Familienzentrum (nach Möglichkeit)

Verteilung Büachli Frühe Kindheit

Anbieter			
1	Adebar	17	Pro Infirmis Graubünden
2	Caritas	18	Psychiatrische Dienste Graubünden
3	Beratungsstelle Häusliche Gewalt	19	Regionaler Sozialdienst Chur
4	Beratungszentrum Graubünden	20	Schulsozialarbeit
5	famur für Familien in Graubünden	21	Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
6	Hebammen Praxis Capricorn	22	Stadtbibliothek Chur
7	Heilpädagogischer Dienst GR	23	Frauenarztpraxis DM Mario Gebhardt
8	Kantonsspital – Frauenklinik Fontana	24	Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer
9	Kindermedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli	25	Frauenarztpraxis Marina Sikkema-Lindenstruth & Dr. med. Stefanie Karwat-Freyholdt
10	Kindermedizin Praxisgemeinschaft Tivoli	26	Frauenarztpraxis Quader
11	Kinderpraxis Tittwiesen	27	Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof
12	Medi Porta	28	Hebamme4you
13	Medizinisches Zentrum Gleis d & Hebammen	29	Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme • Psychosomatik
14	Mentale Geburtsvorbereitung Yvonne Zander	30	Schulzahnklinik der Stadt Chur
15	Opferhilfe	31	Familienchiropraktik Montalin
16	Paarlando	32	Apotheke Masans



Anbieter
Verteilung über die Schulhäuser an 1. KiGa – 3. Primaschulklasse
Stadtbibliothek
Deutsch für die Schule
Amt für Migration
Einwohnerdienst
Regionaler Sozialdienst
Schulpsychologischer Dienst
adebar
Jugendarbeit
hpd
Kinderärzte
Schulzahnklinik

Jahresrechnung

Bilanz

	31.12.23	31.12.22
Aktiven		
Kasse	117.45	0.00
Bank	1'339.08	39'829.14
Kassa KinderKafi	505.00	505.00
Flüssige Mittel	1'961.53	40'334.14
Forderungen	44'175.00	18'703.75
noch nicht erhaltene Erträge	0.00	0.00
bezahlter Aufwand Folgejahr	23'371.71	5'386.31
Umlaufvermögen	69'4508.24	64'424.20
Maschinen und Apparate	855.05	1'150.00
Mobiliar und Einrichtung	1.00	1.00
Büromaschinen, EDV-Anlagen	1.00	1.00
Informatik	1.00	1.00
Anlagevermögen	858.05	1'153.00
Total Aktiven	**70'366.29**	**65'577.20**
Passiven		
Kontokorrent	0.00	2'000.00
Noch nicht bez. Aufwand	49'027.76	35'568.15
Fremdkapital kurzfristig	49'027.76	37'568.15
Allgemeine Reserve	0.00	0.00
Eigenkapital	28'009.05	24'010.70
Gewinnvortrag/Verlustvortrag	-6'670.52	-3'998.35
Eigenkapital	14'343.88	28'009.05
Total Passiven	**70'366.29**	**65'577.20**

Erfolgsrechnung

	2023	2022
Ertrag		
Mieträume	42'540.00	39'815.00
KinderKafi – Begegnung	46'938.56	41'328.60
Kinderbetreuung	147'343.84	136'388.05
Informationen	21'600.00	21'630.00
übriger Ertrag	36'000.66	62'556.40
Ertragsminderungen	0.00	-40.45
Total Betriebsertrag	**294'423.06**	**301'677.60**
Aufwand		
Materialaufwand Mieträume	381.95	270.95
Materialaufwand Spielgruppe	2'825.65	2'621.50
Einkauf KinderKafi	13'638.69	10'962.25
Materialaufwand Infothek und Schalter	67.30	192.35
Total Aufwand	16'913.59	14'047.05
Bruttoergebnis 1	**277'509.47**	**287'630.55**
Personalaufwand	222'331.95	216'945.80
Sozialversicherungsaufwand	23'003.10	21'959.18
Sonstiger Personalaufwand	870.75	1'106.30
Total Personalaufwand	246'285.80	240'011.28
Bruttoergebnis 2	**31'176.17**	**47'619.27**
Betriebsaufwand	24'798.75	23'075.85
Verwaltungs- und Informatikaufwand	10'424.05	9'660.55
Werbeaufwand	1'675.10	9'686.55
übriger Finanzaufwand	51.34	323.92
Total sonstiger Betriebsaufwand	36'949.24	42'746.87
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	**-12'668.88**	5'196.32
Total Abschreibungen	944.95	874.05
Betriebsergebnis vor Zinsen	**-13'613.83**	**4'322.27**
übriger Finanzaufwand	51.34	323.92
Total Finanzaufwand	51.34	323.92
Saldoübernahme	0.00	0.00
Reingewinn /-verlust	**-6'670.52**	**3'998.35**

Budget 2023

Erfolgsrechnung

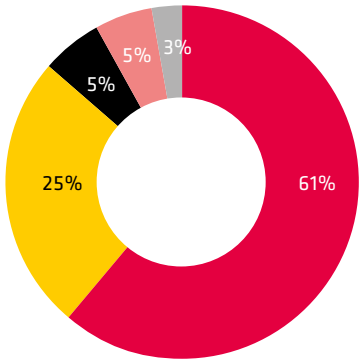
	Rechnung 2023	Budget 2023	Budget 2024
Ertrag			
Mieträume	42'540.00	50'000.00	48'000.00
KinderKafi – Begegnung	46'938.56	40'000.00	51'000.00
Kinderbetreuung	147'343.84	120'000.00	155'000.00
Informationen	21'600.00	20'000.00	21'000.00
übriger Ertrag	36'000.66	60'000.00	60'000.00
Total Betriebsertrag	**294'423.06**	**290'000.00**	**335'000.00**
Aufwand			
Materialaufwand Seminarräume	381.95	500.00	500.00
Materialaufwand Spielgruppe	2'825.65	2'500.00	5'000.00
Einkauf KinderKafi	13'638.69	12'000.00	15'000.00
Materialaufwand Infothek und Schalter	67.30	250.00	250.00
Total Aufwand	**16'913.59**	**15'250.00**	**20'750.00**
Bruttoergebnis 1	**277'509.47**	**274'750.00**	**314'250.00**
Personalaufwand	222'331.95	215'000.00	235'000.00
Sozialversicherungsaufwand	23'003.10	22'000.00	32'000.00
Sonstiger Personalaufwand	870.75	2'000.00	3'500.00
Total Personalaufwand	**246'285.80**	**239'000.00**	**270'500.00**
Bruttoergebnis 2	**31'176.17**	**35'750.00**	**43'750.00**
Betriebsaufwand	24'798.75	23'000.00	30'000.00
Verwaltungs- und Informatikaufwand	10'424.05	10'000.00	13'000.00
Werbeaufwand	1'675.10	1'000.00	1'000.00
übriger Finanzaufwand	51.34	0.00	0.00
Total sonstiger Betriebsaufwand	**36'949.24**	**34'000.00**	**44'000.00**
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	**-12'668.88**	**1'750.00**	**-250.00**
Abschreibungen	944.95	300.00	300.00
Betriebsergebnis vor Zinsen	**-13'613.83**	1'450.00	-550.00
Finanzaufwand und Finanzertrag	51.34	300.00	250.00
Reingewinn/ -verlust	**-6'670.52**	**1'150.00**	**-800.00**

Danke

Zuwendungen / Spenden ab 250 CHF

Wer	Betrag	Zweck
Domenig Immobilien		Nettomiete
Tilla Theus Geburtstagsfeier	5'150	Familienzentrum
Apotheke Masans	500	Familienzentrum
und diverse kleinere, sehr willkommene Spenden		

Finanzierung



- Eigenleistung
- Subventionierte Miete, Domenig Immobilien
- Spenden, Gönner
- Kleidercontainer
- Öffentliche Hand, Stadt Chur

domenig

DOMENIG ARCHITEKTEN / IMMOBILIEN

Gönner werden?

Ihre Gönnerschaft sichert die Zukunft des Familienzentrums. Auch Spenden sind herzlich willkommen.
planaterra.ch

Sachspenden
Im Sinne der Nachhaltigkeit, streben wir an, möglichst alles Benötigte wie Möbel, Spielsachen, Kinderbücher und Bastelmaterial aus zweiter Hand zu erhalten.
Wir danken allen, die uns im Laufe des Jahres mit Sachspenden begünstigt haben.

Gönner

Jahr	Betrag
2021	3'800
2022	3'040
2023	3'222

Organigramm

Familienzentrum Planaterra

Geschäftsleitung

Administration

Integration
Migrantinnen-Koordination & -Betreuung

KinderKafi
HofGärtli

Kinderkleiderbörse

Stillzone
Nimm-ein-Buch-bring-ein-Buch

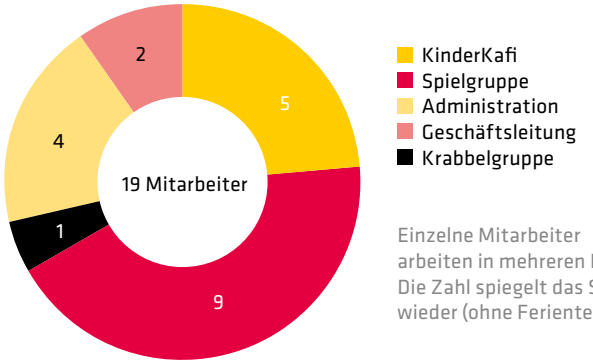
Spielgruppe
Waldspielgruppe

Krabbelgruppe

Kursräume
Seminarraum Flurina
Saal Schellenursli
Coworking

Infothek
Infoschalter

planaterra.ch
Veranstaltungen
Was läuft?
Anbieter
Wer bietet was?



Einzelne Mitarbeiter arbeiten in mehreren Bereichen. Die Zahl spiegelt das Stammteam wieder (ohne Ferienteam).

Partnerorganisationen im Haus Planaterra

Haus A

4. OG
Spielgruppenraum Maurus – Familienzentrum Planaterra

3. OG Beratungsstelle Häusliche Gewalt
BREHM-FUNKTIONALE-BEHANDLUNG – Urs Brehm
Patientenstelle Graubünden
Psychologische Beratung – Alexander Müller
Praxis für systemische Entwicklung – Jana Juran

2. OG
Saal Schellenursli – Familienzentrum Planaterra
Fussreflexzonenmassage – Teresa Caduff
Psychologische Beratungen – Otto Schmerek
Vivelia Praxis für Kinesiologie, Yoga und Mediation – Leticia Hofstetter

1. OG
Seminarraum Flurina – Familienzentrum Planaterra
Administration – Familienzentrum Planaterra
coworking planaterra – Familienzentrum Planaterra
Geschäftsstelle – IG Kinder und Familie
Medizinische Massage – Olivia Scheu
NEH neue Energie Helfen – Praxis Filomena Creatore
Christine Endres –Massagen

EG KinderKafi Planaterra – Familienzentrum Planaterra
Infothek und Beratungsschalter – Familienzentrum Planaterra

1. UG
Kinderkleiderbörse – Familienzentrum Planaterra
Belude Bewegung – Lucrezia Decurtins
Coiffeur Sabina

Haus B

5. OG
Paar- und Lebensberatung Graubünden – Paarlando
Atem- u. Körpertherapie – Baby Eltern Zentrum Chur, Christina Truninger
Jin Shin Jyutsu – Martina Rüegg

4. OG adebar – Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden
familienberatung.ch – Riccarda Menghini Sutter

3. OG Kunst- und Maltherapie, Supervision – Vera Decurtins
Kunst- und Maltherapie – Sandra Rossi Marty
Praxis BewusstSein: Komplementäre Körperarbeit – Katharina Storz
Psychologisches Coaching & Ganzheitliche Physiotherapie – Paola Royal
Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit – Stefanie Nickel
Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie – Lilian Cathomas
Traditionelle Chinesische Medizin – Carmen Rieder Bickel
Traditionelle Chinesische Medizin – Elisabeth Meinherz

2. OG Hebammenpraxis Capricorn
Familienberatung & Begleitung – Nicole Woorth
Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte FsB
Atemtherapie IKP, Psychologische Beratung IKP – Lisa Sasso
Naturheilpraxis für traditionelle europäische Naturheilkunde – Roman Möller
Fusspflegepraxis – Ulrica Kessler
ARVE – Homöopathie & Bildung – Birgitta Rottschäfer

1. OG Elternberatung Churer Rheintal
Selbsthilfe Graubünden
Facharzt FMH – Uwe Hinrichsen
Fachverband Kinderbetreuung Graubünden

EG Kindertagesstätte der Stadt Chur – KTS Planaterra

1. UG Kinder- und Jugendtheater Zapperlot

Anbieter aus dem Büachli
«Frühe Kindheit – von der Schwangerschaft bis in die Schule»

Stand 31. Dezember 2023

Geschäftsstelle IG Kinder & Familie

IG Kinder & Familie

Von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt

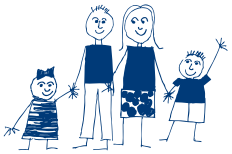
Seit Januar 2023 fungiert das Familienzentrum Planaterra als Geschäftsstelle der IG Kinder & Familie.

Während der Info-Schalter-Öffnungszeiten haben die Mitglieder der IG Gelegenheit, Fragen zu stellen oder Anregungen anzubringen. Die Geschäftsstelle ist auf den Hinweis-Tafeln im Familienzentrum aufgeführt und mit Türschild vor dem Büro unserer Administration gekennzeichnet.

Im Herbst fand das jährliche Austauschtreffen im Familienzentrum mit anschliessendem Apéro statt.

Als Geschäftsstelle organisierten wir Zeigebüachli aus dem Autismusverlag St. Gallen, die Mitglieder für ihre Arbeit und Angebote bestellen konnten. Insgesamt haben 6 Mitglieder von dem Angebot gebrauch gemacht, und 36 Büachli bestellt. Die Büchli wurden zur Hälfte von der IG finanziert und konnten so sehr günstig an die Mitglieder abgegeben werden.

Aufgewendete Stunden in der Geschäftsstelle 2023
22.5 Stunden



Zeigebüachli, vergünstigt für die Mitglieder besorgt

Geschäftsstellen-Beschriftung

Anhang • Organisationen auf planaterra.ch

610 Anbieter auf planaterra.ch nach Alphabet *Stand 31. Dezember 2023* // 2022: 635

A

Abacus Nachhilfeinstitut
ABC Rätia Chur
Abteilung Sport der Stadt Chur
Activ Fitness
Adebar
AdventureRooms
affg • Asscociation des Families Francophones des Grisons
AHA Mode & alles für die Handarbeit
Aids-Hilfe Graubünden
Aikido Dojo
Alexander Müller • Psychologische Beratung
Alma Sana – Geburtshaus
Alpenvereinigung Felsberg
Alphorngruppe Arcas Chur
Alpinmedic
Altstadt Chur
Alzheimervereinigung Graubünden
Amt für Volksschule und Sport
Andrea Peterelli
Anonyme Alkoholiker
Ap 'n Daun Kletterzentrum
Apotheke Masans
arcas syncopics – Churer Jazzchor
arosa kultur
Ars Curiae
ARVE
atelier marti
Atem- und Körpertherapie
Auhof
Ausbildung Kid
Ausstellung Urgeschichte
Autobiologisches Lernen
Avenir50Plus

B

Babybadespass
Babymassage-Kurse
Badminton Club Chur
Balikatan
Balleo
Belladentrix
BenePedi
benevol
Beratungsstelle Häusliche Gewalt
Beratungstelefon für Kindernotfälle
Beratungszentrum Graubünden
Bergpieper
Bergwaldprojekt
Berufsverband Bündner Logopädinnen und Logopäden
bfb Brehm-Funktionale-Behandlung Urs Brehm
Biathlon Arena Lenzerheide
BIF Billard – Darts – Tischfussball
bigra
Bildungszentrum Evolutionspädagogik
Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
Biohof Hilarien
Blaues Kreuz Graubünden
BLINK AG
Bluewonder
Bluewonderful Gospelchor
Boccia Club Chur
BodyVersum
Bogenclub Chur
Bowling Center Chur
BrainAssessmentResearchCenter
Brainy
Brustzentrum – Frauenklinik Fontana
Brütwerk – die Tüftelwerkstatt
BTV Chur
BTV Chur Behindertensport
BTV Chur Jugend
BTV Chur Leichtathletik
Budoschule Haru
bvp
Bündner Beratungsstelle für Asylsuchende
Bündner Kantonsschule
Bündner Kunstmuseum
Bündner Naturmuseum
Bündner Schiesssportverband
Bündner Singkreis
Bündner Sportkletterclub
Bündnerische Stiftung für Kinder- und Jugendtherapie
Bündnerischer Anwaltsverband

C

Cafe Masans
Calanda Broncos
Callanetics Studio Chur
camomi
Camp Rock
CANZIANO! – Gemischter Bündner Seniorenchor
Capricorn Tablesoccer
Carcaterras Filzunikate
Caritas Graubünden
chevere Salsa
Chili – stark im Konflikt
Chirozentrum Chur
Chor Allegria
Chor Coramor
Chor dils larischs
choR inteR kultuR
Christine Endres • Massagen
Chur 97
Chur Bergbahnen
Chur Lacrosse
Chur Tourismus
Chur Unihockey
Churer Ärzteverein Notfalldienst
Circo Futuro
Clown Gavroche
CodeCamp
Coiffeur Sabina
Connis Spiel- und Kleiderbörse
Coop Andiamo
coop kindermusicals.ch
coop Kinderparties und -events
coop Märchentheater Fidibus
Creative Community Atelier
Crottogini Movement
CUADRO22
Curling Club Chur
Damenchor ChurSüd
Damenturnverein Felsberg

D

Darts-Club Chur
Der Boxer – Boxschule Passanante
Deutsch für die Schule
Die Zauberlaterne
Domchor
Domschatzmuseum Chur
Dorji Familiencoaching
Doula Geburtsbegleitung – Edith Caderas
Doula Geburtsbegleitung – Nicole Colonna-Bösch
Doula›s Südostschweiz
Dramatischer Verein Maladers
Druckwerkstatt Schloss Haldenstein

E

Eckert Telma - Makeup Artist/Naturnagelkosmetikerin
EHC Chur
Eisclub Chur
Eisenbahner Sportverein Chur / ESV Chur
El Correo
Elpos - ADHS-Organisation, Fachstelle und Beratung
Eltern-Kind-Schwimmen mit Paola
Elternberatung
Emsorama
Endlesslife Graubünden
Endmetriosezentrum – Frauenklinik Fontana
Erlebnis Natur – Walderleben & Wilde Waldbande & CREX-Kids
Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement
Evangelische Kirchgemeinde Felsberg
Evelyn Jufer
Evokids Bad Ragaz
Fach- und Kontaktstelle Grischun für Spielgruppenleiterinnen
Fachhochschule Graubünden
Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte Graubünden
Fachverband Kinderbetreuung Graubünden
Familien-Chiropraktik-Montalin
Familienberatung
Familienberatung & Begleitung • Nicole Woorth
Familienzentrum Planaterra
famur für Familien in Graubünden
FC Orion Chur
Fechtclub KTV Chur
Feldschützen Felsberg
Femint
Ferien(s)pass Chur
Ferienbetreuung Trimmis
Ferienkolonie Chur
Ferienpass Felsberg Tamins
Filiale Chur – Die Bündner Kunstschule
Filmkids
find-help Graubünden
First Lego League (FFL) der PHGR
Fischereiverein Chur
Fischerverein Felsberg
Fit4Future
Fitness Center Galaxy
Fitness Kraftwerk
Fitness Tower medical
Flamenco sin fronteras
Flugschnaisa
focusChild
Forum Würth
Fotostiftung Graubünden
Foxtrail Lenzerheide
Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer
Frauenarztpraxis Gynäkologikum Chur
Frauenarztpraxis Quader
Frauenarztpraxis – Frauenklinik Fontana
Frauenhaus Graubünden
Frauenkulturarchiv
Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof
Frauenturnverein Haldenstein
Frauenzentrale Graubünden
FRECH Freilichtspiele
Freestyle Academy Laax
Freie Bühne Chur
Freie Evangelisten
FUN Volley Felsberg
Fundazion Capauliana
Fusspflege Brun
Fusspflege Kessler

G

Galerie Crameri
Galerie editionZ
Galerie Loewen
Galerie Luciano Fasciati
Galerie Obertor
Gartenkind
Gebhardt Gynäkologie GmbH
Geburtsliebe – Janine Hosang
Gefäss Praxis Chur
Gemischter Chor Haldenstein
Geräteriege Felsberg
Ginas Reitschule
Gioia Physio und Hippotherapie
Giuvalta
GKB Hockeyschule
GKB Sportkids
Global Players
Golf Club Domat/Ems
Graubünden Basketball
graubünden sport
Guggamusik Guggaratscha
Guggamusik Schamaroper-Poper

H

Handharmonika-Club Chur
Hebamme Nina
Hebamme Priska Vetsch-Ludwig
Hebamme4you
Hebammen Graubünden
Hebammen Praxis Capricorn
Hebammen Sprechstunde
Hebammenpraxis – Frauenklinik Fontana
Heilpädagogischer Dienst GR
Heilsarmee
Helga Sieber & Thomas Bächler – Inneres Wachstum
Help Samariterjugend Chur
Herzensbilder.ch
Herzzentrum Chur
Heureka – Kompetenzzentrum zur Förderung besonderer Begabungen
Hinrichsen Uwe – Meine Atempause
Home of Dance
Homöopathie Heilkunst Stefan Bauer
HUNDherum

I

Ideal Capoeira
IG Kinder & Familie – Angebote in Chur für Mütter, Väter und Kinder
IG Kultur Chur
ig spielgruppen

Anhang • Organisationen auf planaterra.ch

Impuls Nachhilfezentrum Chur
In Balance
In Hypnosa
InMente | mindTV
insiemecerebral – Bündner Entlastungsdienst
Integration Graubünden
Interessengemeinschaft der Churer Sportvereine

J

JBBI • Jugend Brass Band Imboden
Jin Shin Jyutsu • Martina Rüegg
Jodelclub Calanda Chur
JS Training
Judoclub Chur
Jugendkeller
Jugendmusik Chur
Jugendsportcamps
Jugendtreff – Katholische Kirchgemeinde Chur
Junges Theater Graubünden
Jungwacht Blauring Chur
Juniors Academy Bildschule
Juran Jana – Praxis für Therapie, Beratung und Mediation

K

K-Pop
Kabinett der Visionäre
Kammerchor Chur
Kammerorchester Churer Musikfreunde
Kammerphilharmonie Graubünden
Kantonsbibliothek Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantorei St. Martin
Kanu Club Chur
Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)
Katholische Kirchgemeinde Chur
Katholische Kirchgemeinde Domat Ems – Felsberg
Katholischer Frauenbund Graubünden
Katholischer Frauenverein
KeramikWerkstatt
Kescha
Kick-Boxing Fünf Dörfer
Kids Events im City West
KiFa
KIMI Kinderkrippe Daleu
KIMI Kinderkrippe Felsberg
KIMI Kinderkrippe, Standort West
Kinder Apotheke
Kinder- und Jugendarbeit Chur
Kinder- und Jugendmedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli
Kinder- und Jugendmedizin Praxisgemeinschaft Tivoli
Kinder- und Jugendpraxis Tittwiesen
Kinder-Camps
Kinderbetreuung Kidsplus
Kinderbetreuung Plus
Kinderhaus St. Josef
KinderKafi Planaterra & Kinderkleiderbörse
Kinderkrippe Cosmait
Kinderkrippe Wigwam
KinderKultur Chur
Kinderlab Landquart
kinderlager.ch
Kinderreigen
Kinderspieltag
Kinderspitex Ostschweiz
Kindertagesstätte famur
Kindertagesstätte Scalära
Kindertagesstätten der Stadt Chur
Kindertagesstätten der Stadt Chur – Planaterra
Kinderwunschzentrum – Frauenklinik Fontana
Kinderyoga Lichtstern
kindsverlust.ch
Kino Apollo
Kino Center
Kirchenchor Comander
Kita Villa Kunterbunt
klapperlapapp
Klibühni, das Theater
Klubschule Migros
Kongenitaler Hyperinsulinismus e.V.
Konzertchor der Singschule Chur
Kraft von Innen nach Aussen
Krax Camp
Krebsliga Graubünden
Kulturfachstelle der Stadt Chur
Kulturhaus
Kulturkanton Graubünden
KulturLegi
Kulturraum Stuppishaus
Kung Fu Center Chur
Kung Fu Schule Sewer
Kunst- und Maltherapie – Decurtins Vera
Kunst- und Maltherapie – Rossi Marty Sandra
Kunstfabrik
Kunsthandel Vonlanthen
Kunstschule Chur
Kynologischer Verein
Kynologischer Verein Maienfeld und Umgebung
Kyokushinkai Karate Chur
Körperschule Graubünden

L

La Leche League Schweiz
Ladina Fit
Laienbühne Calanda Chur
Langer Samstag
Langlaufschule Chur
Laureus
Learning Institute
Lernforum Chur
lifetime movement
Lilian Cathomas • Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie
Lilibigs Kinderparty
LINK2YOU
Loucy
Ludothek

M

machbar
MaitriBodh
Malatelier Malwege
Malo – Clown
Marine Zizers
masans sport
Massagefachpraxis Casotti
Massagepraxis Rudin
Mathiblitz
McDonalds Geburtstagsparty
Medi Porta
Mediaziuns
Medizinisches Zentrum gleis d
Meinherz Elisabeth - Praxis für traditionelle chinesische Medizin TCM
Mental-stark 4 Kids
MentalBalance-Praxis & TrauerKraft
MFM – Mission for Men
MFM-Projekt® Mädchen Frauen Meine Tage
Michaela Henny-Battaglia
MiMeMu
Minigolf Beverin
MINT Academy
Miracolux
Mobbing.gr
Moelie: Kinder Party
Montessori Kindergarten
Moving Sportcamps
MS Sports
MumiFit
museen graubünden
Museenland Graubünden
Musical Group Chur
Musikgesellschaft Felsberg
Musikgesellschaft Union
Musiksalon
Musikschule Arturo Casanova
Musikschule Chur
Musikschule Imboden
Musikunterricht • Erich Locher
Myrielle›s Villa Kunterbunt
Männer.gr
Männerchor Chur

N

N.E.H. – Neu Energie Helfen – Filomena Creatore
Nachhilfe Akademie
Nationaler Zukunftstag
Naturfreunde Schweiz
Naturschule Woniya
Neue Tagesschule Chur
Nia mit Maria Di Salvo
Noa! Physiotherapie & Pilates
Nähmaschinenmuseum
Nähtrückli

O

OKRO
omapa Verein Compagna GR
Opferhilfe Schweiz
Orchesterverein Chur
Orell Füssli Chur • Finki
Orientalische Tanzschule
Orientierungslaufgruppe Chur
Ostschweizer Hebammen
outdoor kart graubünden

P

Paarlando
Padelta
Pam Pam
Paola Royal
Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme • Psychosomatik
Patientenstelle Graubünden
Pfadi Phoenix
Pferdehof Dannacher
piranha academy
piranha Chur
Piroska Szönye
Plan International
Polizeimuseum Graubünden
Postremise
Praulas
Praulas
Praxis da kern
Praxis für Psychotherapie Sargans
Praxis Schmerek
Premium Mermaid
Pro Filia
Pro Infirmis
Graubünden
Pro Junior Graubünden
Pro Senectute Graubünden
Pro Velo Schweiz
procap grischun
Psychiatrische Dienste Graubünden
Pädagogische Hochschule Graubünden

Q

Quadrel – Boulderhalle

R

Rad- und Mountainbikeverein Chur
RAW Yoga
realü Rettung + Sanität
Reformierte Kirche Chur
Regionaler Sozialdienst Chur
Reitstall St. Georg
Reitstall.Gr
Reitverein Chur
Reitverein Falknis
Repair Café Chur
Rhytmische Sportgymnastik Ems
Rieder Bickel Carmen – Praxis für TCM
Rissi, Hans
Rock'n'Roll Club Chur
Rollstuhlclub Chur
roundabout
Rufalipark Obersaxen
Russische Schule Chur
Russisches Kinderzentrum Chur Rheintal
Rätisches Museum Chur
Römische Funde

S

Saarfall Ranch
Samariter Chur
San Jon
Saponetti
Schachclub Chur
Scheu Olivia – Praxis für med. Massagen und Craniosacral Therapie
Schule Felsberg
Schule St. Catharina
Schulheim Chur
Schulinternat Flims
Schulpsychologischer Dienst GR
Schulsozialarbeit
Schulsozialarbeit (SSA) Felsberg
Schulzahnklinik der Stadt Chur
Schweizerischen Verband Freischaffender Theologinnen und Theologen
Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
Schwimmclub Chur
Schwimmen GR
Schwimmschule Rätia
Schwingclub Chur
Schützengesellschaft der Stadt Chur
Schützengesellschaft Haldenstein
Seiferia
Selbsthilfe Graubünden
Seniorentheater Chur
Shenpen Suisse
Shotokan Karate Chur
Silverback MMA Chur
Silvio Pfister
Singkreis Heiligkreuz
Singschule Chur
Singvögel
Ski- und Snowboardclub Rätia Chur
SLRG Chur – Schwimmen
Solea - Praxis für Dentalhygiene
Soziale Dienste der Stadt Chur
Sozialpädagogische Fachstelle SGh
Special Olympics Switzerland

Anhang • Organisationen auf planaterra.ch

Special Riding in Harmony
Spielgruppe & Waldspielgruppe Planaterra
Spielgruppe Fröschli
Spielgruppe Kunterbunt
Spielgruppe Mariposa
Spielgruppe Pinocchio
Spielgruppe Rumantscholina
Spielgruppe Schneggahüsli
Spielgruppe Spielsgi Villa Fontana
Spielgruppe Zwergli
Spielplätze in Chur
Spikl-Treff
Spirit of the West
Spitex Chur
Spitex Imboden
Sport- und Eventanlagen Chur
Sportkids Trin
Sprechstunde für Jugendliche
Staatsarchiv Graubünden
Stadt Chur
Stadtarchiv Chur
Stadtbibliothek Chur
Stadtgalerie
Stadtmusik Chur
Stadtschule Chur
Stadttambouren Chur
Stadtverein Chur / Dorf-/Quartiervereine
Star Billard Center
Stefanie Nickel – Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit
Stellwerk Tanzschule Chur
STEP Schweiz - Koordination Liselotte Braun
Sternwarte Mirasteilas Falera
Stiftung Bündner Suchthilfe
Stimmwerkbande
stockschlag.ch
Storz Katharina – Praxis BewusstSein/Komplementäre Körperarbeit
Strapazi
Sylvia Thomann
Systemische Familientherapie und Beratung

T

Tae Kwon Do
Tai Ji – Löhndorf Harald
Tamina Therme
Tango Chur
TanzArt
Tanzerina – Schule für modernen Tanz und Ballett (RAD®)
Tanzfabrik
Tecum
Temps per tei – Mentaltraining und Hypnose
Tennisclub Chur
Tennisclub Haldenstein
Tennisschule Martina Schmid
Terres des hommes
The Dance
Theater Chur
Theater Haldenstein
Theatergruppe Felsberg
Tischtennis Club Chur
Torculum • Weinbaumuseum
Tragelfen Trageberatungen
treff.LGBT
Tri-Team Calanda
Truninger Scheel Christina – Atem- und Körpertherapie
Tröllohof
Turnhallen und Aulas
Turnverein Felsberg
Turnwerk Südostschweiz
tüftelfreunde
tüftellabor chur
Tüftlerin

U

unbeschwert – Verein für Gesundheitsförderung Graubünden
Unihockey Camp Disentis
Unihockey Felsberg
Update Fitness

V

Vairochana – Buddhistisches Zentrum
Veranstaltung entdeckt!
Verein Momo
Verein Schweizer Gasteltern
VIP-Ladyfit
Vivelia
Vokalensemble incantanti
Volksbühne Chur
Volleyball Club Chur
Voltigeverein Raetus
VORSA – Soziale Arbeit vor Ort
Vossa Lingua – Verein für Interkultur

W

Waldspielgruppe Blätterwald
Waldspielgruppe Sunnaschii, Chur West
Waldspielgruppe Wurzelzwerg
Wanderbühne Dr. Eisenbarth
Werkstatt
Willkommen im Leben
Wingert Event
Wissenschaft der Spiritualität
WWF Graubünden
Würth Kinderkunstklub

Y

Y.E.S. Starke Mädchen
Yasmin fit
Yoga Loft
Yoga-Studio Belude – Lucrezia Decurtins
Yogaschule Mandala
Young Circle

Z

Zander & Zander
Zapperlot – Kinder- und Jugendtheater
Zauberwald
Zirkus Lollypop
Zonta Club Chur

Ö

Ö! Ensemble für neue Musik

Ü

Überlebenshilfe Graubünden