

Begegnung • Beratung • Betreuung • Bildung • Behandlung • Information • Integration • Prävention

Jahresbericht 2025



Vorwort

Mit unserem Jahresessen in der «Mainstation 1901» sind wir traditionell ins Jahr 2025 gestartet.

Um die Verwaltung unserer Mieträume zu vereinfachen, planen wir, in den Räumen Coworking, Flurina, Madleina und Schellenursli elektronische Schliesssysteme zu installieren. Im April gibt es dazu eine erste Ortsbesichtigung des Schliessanlagen-Profis und Abklärungen mit dem Denkmalschutz. Im Sommer können wir endlich alle Zylinder umrüsten lassen und das elektronische Schliesssystem in Betrieb nehmen.

Ohne Ferienteam können wir das Kafi während der Frühlings- und Herbstferien jeweils nur eine Woche öffnen. Dennoch können wir während des Jahres über 11'000 Gäste bewirten.

Am Vorlesetag im Mai liest erneut unsere geschulte Vorleserin der Versicherung «Generali» den Kindern vor. Herzlichen Dank für die liebevoll vorgetragenen und spannenden Geschichten, die viele Kinder begeistern!

Unsere neuen Spielgruppenkinder erhalten als Willkommensgeschenk einen Reflektorbären mit unserem Logo, der bei Kindern und Erwachsenen sehr gut ankommt.

Im Herbst starteten wir eine grosse Spendenaktion bei Institutionen und Stiftungen zur Finanzierung einer Schalldämmung im KinderKafi.

Mitte November reisen Lara und Berit nach Luzern zur Tagung des Netzwerks Bildung und Familie unter dem Motto «Familienzentren unterwegs». Berit darf dort an der Podiumsdiskussion das Familienzentrum Planaterra als Best Practice vorstellen.
Eine Ehre und Wertschätzung. Herzlichen Dank dafür!

Bei den Aktionstagen «Häusliche Gewalt» des Kantons machen wir wieder in Kooperation mit der Apotheke Masans und der Stadtbibliothek mit. Wir organisieren einen Filmabend in der Stadtbibliothek mit anschließender Vorstellung der Opferhilfe Graubünden und Fragerunde.

Das vergangene Geschäftsjahr war für unsere Organisation von unterschiedlichen Entwicklungen geprägt. Besonders erfreulich ist die erhöhte finanzielle Unterstützung durch die Stadt. Diese Anerkennung unserer Arbeit stärkt unsere Planungssicherheit und ermöglicht es uns, unsere Angebote weiterhin zuverlässig und bedarfsgerecht zu erbringen.

Gleichzeitig mussten wir bei den Einnahmen aus den Kleidercontainern einen Rückgang verzeichnen. Diese Entwicklung wirkt sich spürbar auf unsere Finanzierung aus und zeigt, dass wir trotz der zusätzlichen öffentlichen Mittel weiterhin vor finanziellen Herausforderungen stehen.

Insgesamt bleibt unsere finanzielle Situation angespannt. Umso wichtiger ist es, die vorhandenen Ressourcen verantwortungsvoll einzusetzen und unsere Finanzierung auf mehrere Standbeine abzustützen. Wir danken der Stadt, unseren Partnerinnen und Partnern sowie allen Unterstützerinnen und Unterstützern herzlich für ihr Vertrauen und ihr Engagement. Gemeinsam schaffen wir die Grundlage dafür, unsere wichtige Arbeit auch in Zukunft fortzuführen.

Chur im Juni 2026

 & 
Irina Domenig & Heidi Theus



Inhalt

> Vorwort	2
> Die Höhepunkte von Januar bis Dezember	3
> Organigramm	4
> Personal	5
> Infoschalter	7
> Website: Informationsplattform online	8
> KinderKafi & Kinderkleiderbörse	9
> KinderKafi Besucherzahlen	10
> Spiel-, Waldspiel- & Spikl	12
> Mieträume	13
> Koordination & Vernetzung	14
> Verteilung Büchli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport	15
> Jahresrechnung	16
> Budget 2026	17
> Danke	17
> Geschäftsstelle IG Kinder & Familie	18
> Anhang • Organisationen auf planaterra.ch	19



Rückblick

Die Höhepunkte von Januar bis Dezember

Januar

- > Die Kanalisation in unserem alten Haus macht Probleme und verströmt ungute Gerüche. Der Sanitär bekommt es mit viel Aufwand wieder in den Griff
- > 24.01. Jahresessen im Restaurant Italy 1901

Februar

- > Die 5. Auflage des Büchchis Frühe Kindheit ist erschienen

März

- > 25.03. Die Beschriftung im Haus wird aktualisiert

April

- > 8.4. Das Projekt «digitale Schlüssel für die Mieträume» beginnt mit einer Ortsbesichtigung unser mehrheitlich alten Türen
- > 30.4. Besprechung mit der Stadt zur Erneuerung des Leistungsauftrags

Mai

- > 12.05. Vernetzungsanlass «Frühe Kindheit» der Stadt Chur in der Fachhochschule Graubünden
- > 21.05. Wir machen mit beim Vorlesetag!
- > Vernetzungstreffen Häusliche Gewalt vom Kanton

Juni

- > 11.06. Wir entrümpeln den Keller
- > 18.06. Wir werden von der Stadt zu einem Brainstorming zum Thema Elternbildung im Bereich Frühe Kindheit eingeladen

August

- > Wegen Personalmangel muss das KinderKafi auch dieses Jahr die ganzen Sommerferien schliessen
- > 06.08. Die Elektronischen Schlüssels werden in unseren Mieträumen installiert
- > Wir vermieten nun offiziell den Sitzungsraum Madleina
- > Unsere neuen Spielgruppenkinder erhalten einen Reflektionsbären mit Logo als Willkommensgeschenk
- > 20.08. Lara und Berit besuchen den Netzerkanlass des Sozialamts zum Thema Integrationsarbeitsplätze

September

- > Am 24. September 2025, 16 – 17h, führen wir zusammen mit dem Familienzentrum Planaterra erstmals eine Infoveranstaltung für neu in Chur tätige Fachpersonen durch

Oktober

- > In der ersten Herbstferienwoche müssen wir das Kafi wegen Personalmangel schliessen

- > Wir starten eine grosse Spendenaktion bei Stiftungen und Unternehmen für einen Schallschutz und neuen Boden im KinderKafi

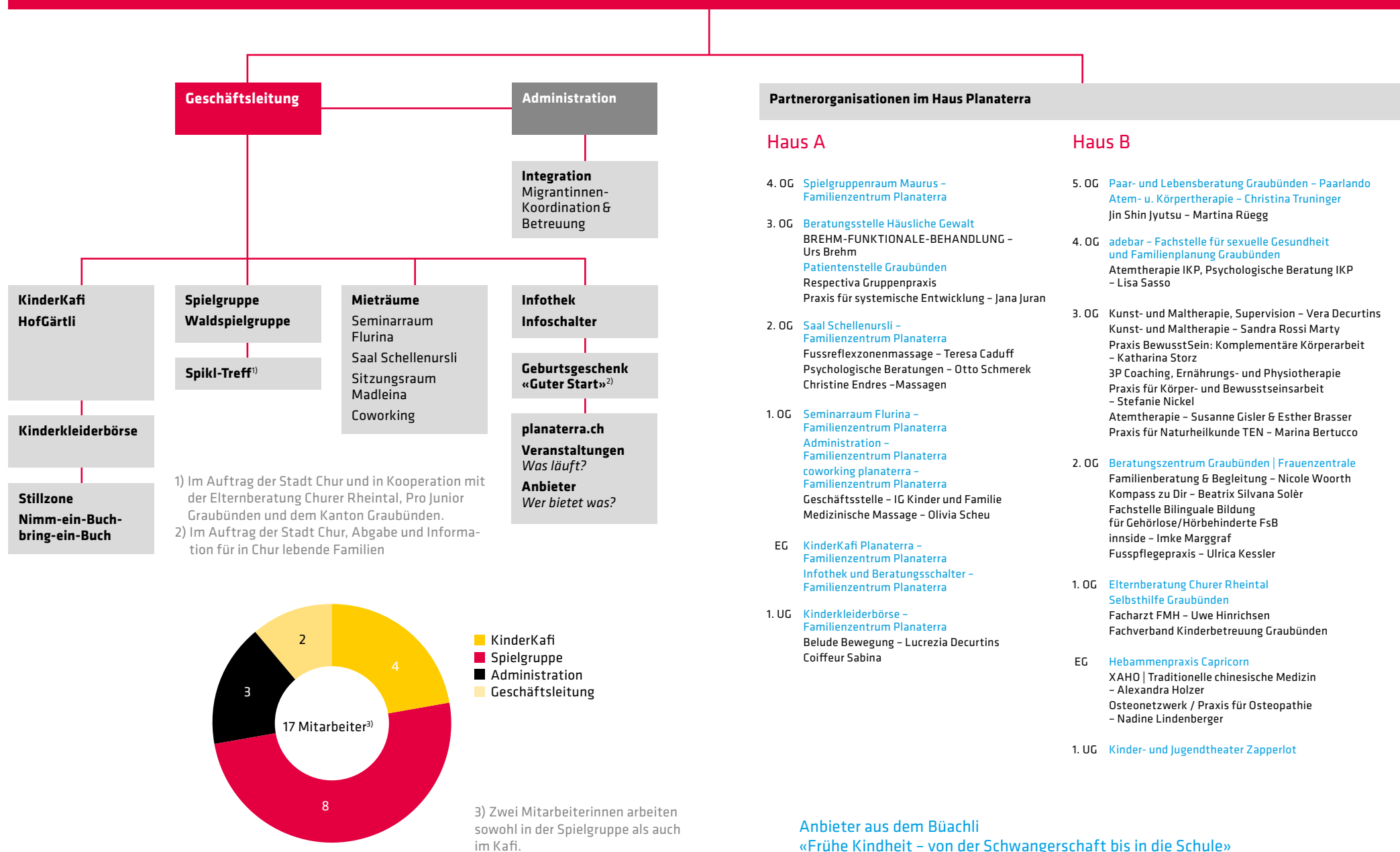
November

- > Der Vernetzungsanlass der IG Kinder und Familie mit Gastrednerin vom Elternnotruf muss abgesagt/verschoben werden, weil die Rednerin sich verletzt hat
- > 21.11. Lara und Berit reisen nach Luzern zur Tagung des Netzwerks Bildung und Familie unter dem Motto «Familienzentren unterwegs». Berit darf an der Podiumsdiskussion das Familienzentrum Planaterra vorstellen
- > Wir engagieren uns wieder bei den Aktionstagen Häusliche Gewalt des Kantons an drei Standorten (Familienzentrum, Stadtbibliothek und Apotheke Masans). Am 27.11. organisieren wir einen kostenlosen Vortrag mit Filmvorführung und Vorstellung der Koordinationsstelle Häusliche Gewalt in der Stadtbibliothek



Organigramm

Familienzentrum Planaterra



Anbieter aus dem Büächli

«Frühe Kindheit – von der Schwangerschaft bis in die Schule»



Personal

Personal

Geschäftsleitung		
Irina Domenig		2010
Administration		
Berit Bani		2017
Christina Tester		2024
Lara Weissmann		2013
Heidi Theus		
		
2010		
KinderKafi		
Ruqayah Bakr		2018
Sonja Cathomen		2011
Candida Costa		
Cirqueira Bablok		2014
Madeleine Schena		2020
Spielgruppe		
Ruqayah Bakr		2018
Vesna Cakonceva		2015
Sonja Cathomen		2011
Barbara König		2022
Désirée Märki		2022
Claudia Schneider		2011
Homera Shaiban		2018
Anke Trüssel		2012
Waldspielgruppe		
Susanne Jeker		2013
Fabienne Raschle		2023

Vesna hatte 2025 ihr 10-jähriges Jubiläum.
Herzlichen Dank für Dein Engagement und Deine Treue!

Letztes Jahr gegangen sind Barbara und Désirée,
sowie Mara und Anna vom Ferienteam.
Viel Glück und Erfolg für Eure Zukunft!

53% unserer Mitarbeiterinnen arbeiten schon seit über 10 Jahren für uns, knapp 30% schon über 5 Jahre.

Unser Team aus 15 Mitarbeiterinnen kommt auf insgesamt **146** Dienstjahre.

In Grau dargestellte Mitarbeiterinnen sind im Laufe des Jahres ausgetreten.

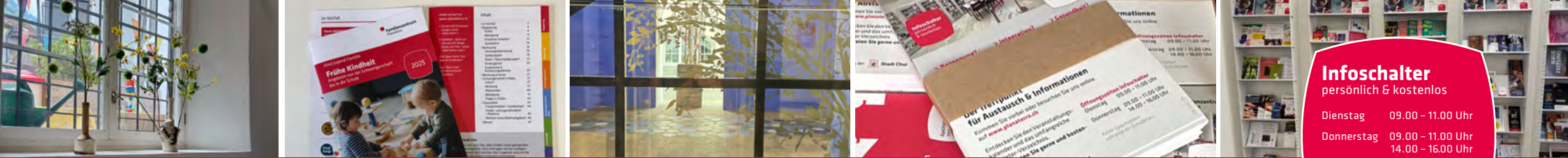
Personal

Integration

Seit mehreren Jahren beschäftigen wir im KinderKafi sowie in der Spielgruppe Praktikantinnen, mit dem Ziel, sie in ihrer Integration zu unterstützen. In einem familiären Umfeld lernen sie Deutsch und die Gepflogenheiten der Schweiz.

Name	Herkunftsland	Eintritt	Austritt	Einsatzgebiet	Vermittler
Nuran Atli	Türkei	11.08.25		Spielgruppe	Amt für Migration
Mihaela Duca	Rumänien	12.08.24	30.06.25	Kafi, Spielgruppe	Rotes Kreuz
Sümeýra Karabulut	Türkei	06.01.25	30.06.25	KinderKafi	Amt für Migration
Beritan Rabia	Türkei	11.08.25		KinderKafi	Amt für Migration
Anna Svitlychna	Ukraine	06.01.25	30.06.25	Spielgruppe	Amt für Migration
Nesibe Özen	Türkei	21.10.24		Spielgruppe	Amt für Migration
Tshra Wulud	Eritrea	06.01.25		KinderKafi	Rotes Kreuz
Sirin Yeter	Türkei	11.08.25		Spielgruppe	Amt für Migration
Lisa Zaske	Deutschland	20.10.25		Spielgruppe	in Ausbildung

Weiterbildungen			
Monat	Kurs	Organisator	Name
Januar	Infoanlass Deutsch für die Schule	Stadt Chur	Heidi, Lara
März	Kleine Kinder stärken	BGS	Claudia, Fabienne, Vesna
April	Kleine Kinder stärken	BGS	Claudia, Fabienne, Vesna
Mai	Frühe Kindheit Vernetzungsanlass	Stadt Chur	Claudia, Lara, Sonja
	«Kinder und Digitale Medien – ein Faktencheck aus der Forschung für die Praxis»	Netzwerk Bildung und Familie	Berit, Heidi
September	Austauschtreffen	Bisch fit	Anke, Vesna, Claudia, Sonja, Ruqayah, Homera, Fabienne
November	Tagung Familienzentren	Netzwerk Bildung und Familie	Berit, Lara
	Fachvortrag KESB	FKS Grischun	Anke, Claudia, Homera, Lara, Sonja, Ruqayah



Beratung

Infoschalter

persönlich & kostenlos

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 09.00 – 11.00 Uhr

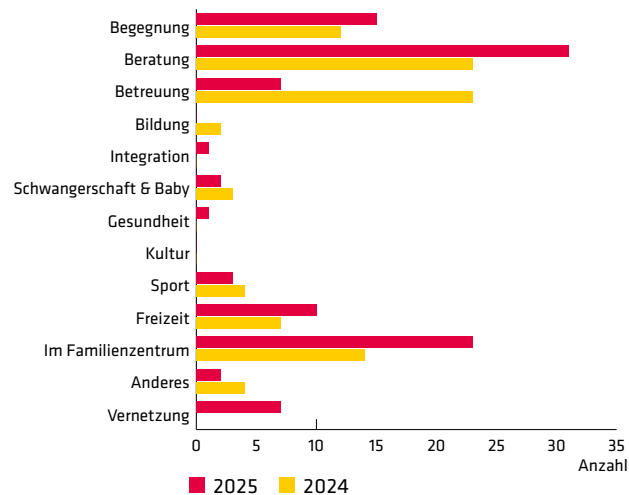
14.00 – 16.00 Uhr

Im Auftrag der  **Stadt Chur**

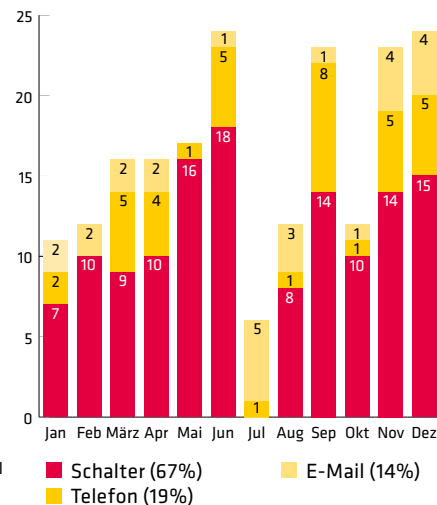
Infoschalter

Infoschalter

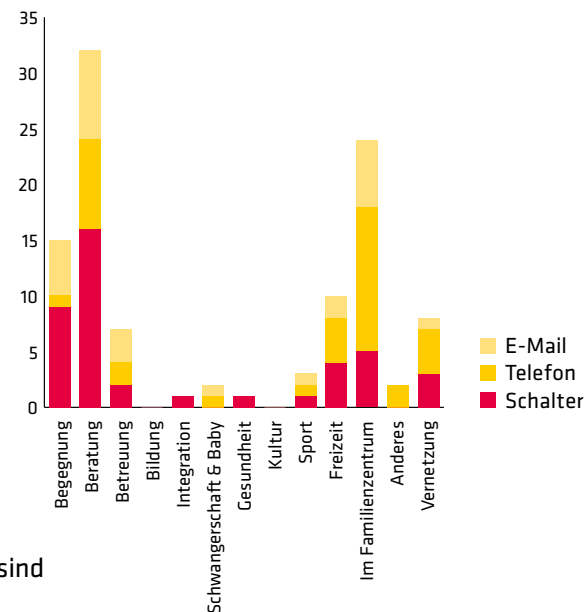
Beratungen nach Kategorien*



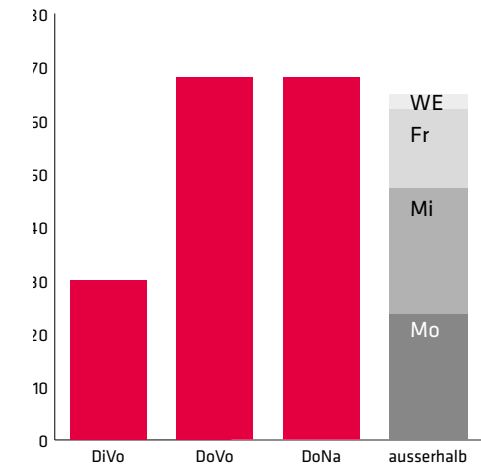
Anfragen pro Monat



Anfragen nach Kategorien¹



Anfragen nach Tag



Website, Infothek & Infoschalter

Das Familienzentrum hat seit fast 9 Jahren einen Leistungsauftrag mit der Stadt Chur für die «Erstellung und den Betrieb von Informationsangeboten für Familien».

Die Website www.planaterra.ch beinhaltet umfassende Angebote wie Kurse und Veranstaltungen als auch Anlaufstellen in den in der Grafik gezeigten Bereichen.

Am niederschweligen Infoschalter, welcher an drei Halbtagen die Woche betreut wird, können sich Ratsuchende zu obigen Themen Informationen beschaffen und durch die reichhaltigen Flyerwände der Infothek

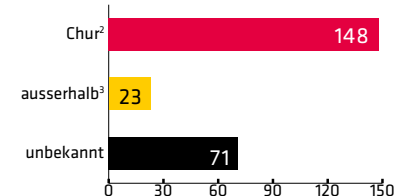
stöbern und sich bedienen. Auch hier sind möglichst viele Angebote abgebildet.

Eltern, die in Chur wohnen und hier ein Kind zur Welt bringen, ein Geschenk am Infoschalter abholen. Im Gegenzug lernen Sie das Familienzentrum und Informationsangebot kennen. Das Projekt «Guter Start» kommt bei den Familien sehr gut an.

196 Beratungen
+ 41% zum Vorjahr
2024: 115 Beratungen
31 Beratungen (16%) fanden ausserhalb der Öffnungszeiten statt.

Beratungszeit
gesamt 2273 Minuten
11,59 Minuten /Beratung
2024:
1255 Minuten, ø 10,91 min

Wohnort



² inkl. Haldenstein, Maladers, Tschierschen

³ Bonaduz, Conters im Prättigau, Davos, Domat/Ems, Felsberg, Haldenstein, Ilanz, Landquart, Maladers, Malans, Rhäzüns, Trimmis

¹ Die Guter-Start-Beratungen sind nicht Teil der Grafiken, da die hohe Anzahl im Vergleich die Darstellung unübersichtlich machen würde.

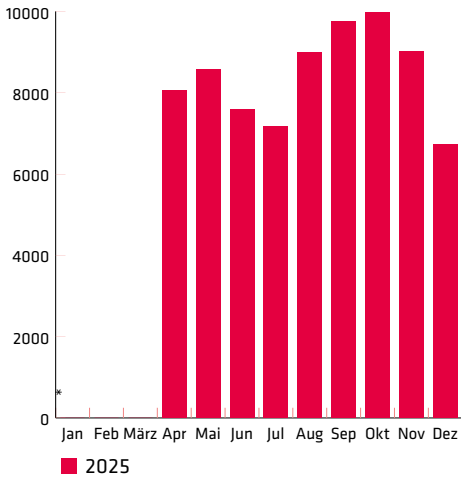
Guter Start-Beratungen

Das Team vom Familienzentrum hat 2025 **93 Geburts-geschenke** inklusive Beratung ausgegeben. Zwei weitere Anfragen waren telefonisch, ob man das Geschenk auf diesem Weg bestellen könne.

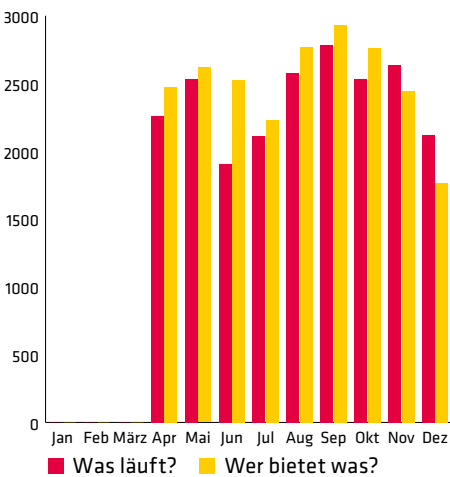


Website: Informationsplattform online

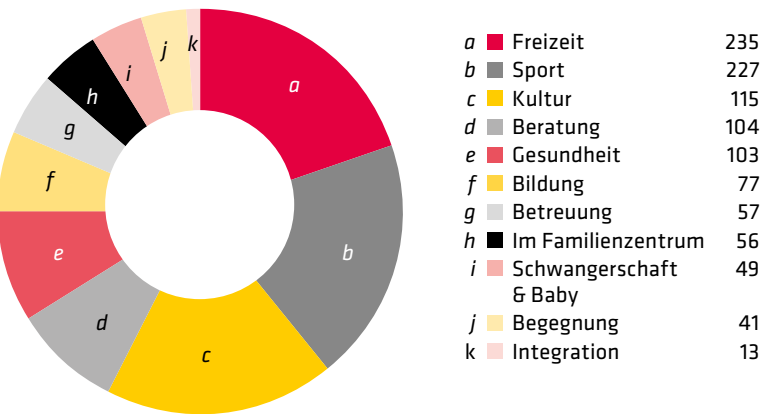
Website-Entwicklung
– Seitenaufrufe pro Monat



Website Seitenaufrufe
«Was läuft?» und «Wer bietet was?»

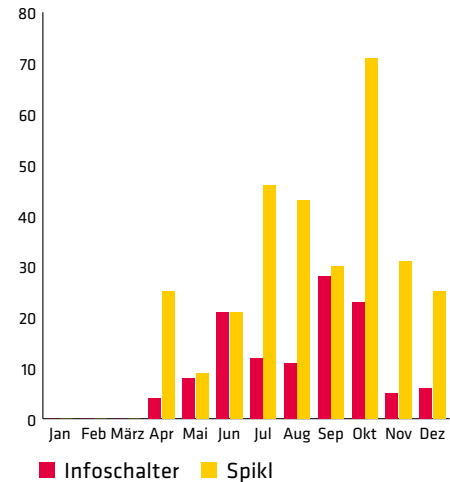


Wer bietet was? Anbieter & Organisationen

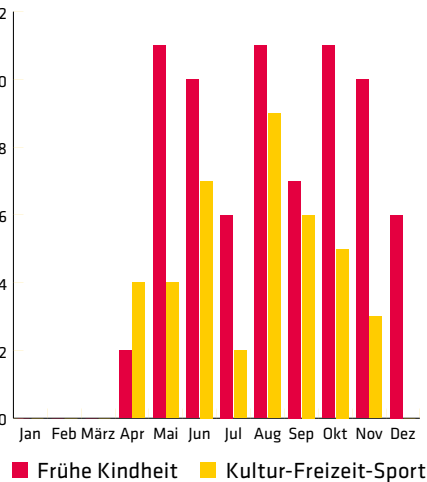


528 Anbieter (meist in mehreren Kategorien)
2024: 518

Website Seitenaufrufe
«Infoschalter» und «Spikl»



Downloads Büchli
«Frühe Kindheit» und «Kultur-Freizeit-Sport»



Wichtiger Hinweis
Wegen technischer Umstände können die Website-Daten erst ab April 2025 abgebildet werden. Dafür stehen nun mehr Daten zur Verfügung. Wir bitten um Verständnis und entschuldigen uns für die fehlenden Daten.

Alle Anbieter unserer Website aus dem Bereich «Wer bietet was?» sind ab **Seite 19** aufgelistet.

Was läuft?
Veranstaltungen

Wer bietet was?
Organisationen

planaterra.ch
online



Begegnung

KinderKafi & Kinderkleiderbörse

Das KinderKafi ist ein wohlwollender, gemütlicher, wertfreier Raum für Begegnungen. Es ist äusserst kinderfreundlich gestaltet, mit viel Raum zum Spielen und Bewegen für die Kinder. Es herrscht kein Konsumationszwang und die Karte ist einfach gehalten. (Geld-)Spenden sind immer willkommen, da der Betrieb des KinderKafis leider nicht kostendeckend geführt werden kann.

Auch unsere Mitarbeiterinnen im KinderKafi arbeiten im Stundenlohn. Pro Tag arbeitet immer eine Kafi-Mitarbeiterin, nach Möglichkeit gemeinsam mit einer Praktikantin aus unserem Integrationsprogramm.

Leider finden wir kein Ferienpersonal mehr. Aus Rücksicht auf unsere Mitarbeiterinnen haben wir deshalb seit 2025 in den Frühlings- und Herbstferien jeweils eine Woche und während der Sommerferien ganz geschlossen.

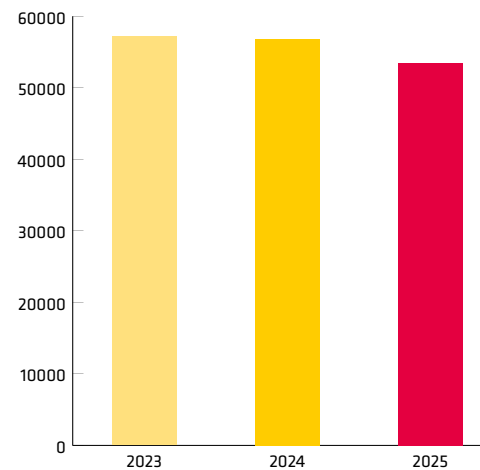
HofGärtli

Im Sommer öffnen wir das HofGärtli bei schönem Wetter als Aussenraum fürs KinderKafi im Hof des Familienzentrums Planaterra. Auch hier gibt es schöne Spielmöglichkeiten für die Kinder.

Kleiderbörse

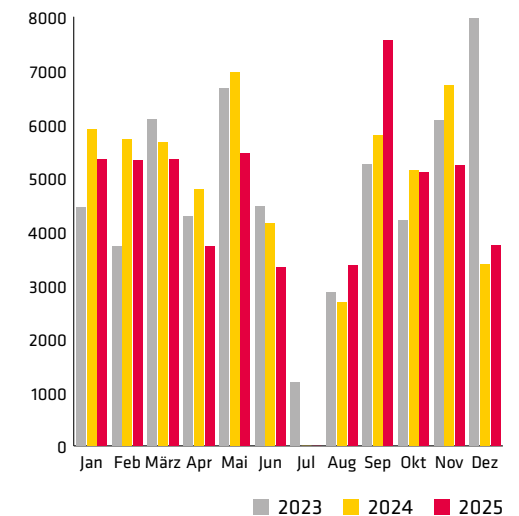
Im 1. UG befindet sich die Kleiderbörse. Sie ist jeweils gleichzeitig wie das KinderKafi geöffnet und wird von den Kafi-Frauen betreut. In sehr schöner Atmosphäre werden gut erhaltene Kinderkleider in Kommission verkauft.

Umsatz pro Jahr



Umsatz pro Monat

KinderKafi inkl. Kleiderbörse



Öffnungszeiten

Montag – Freitag

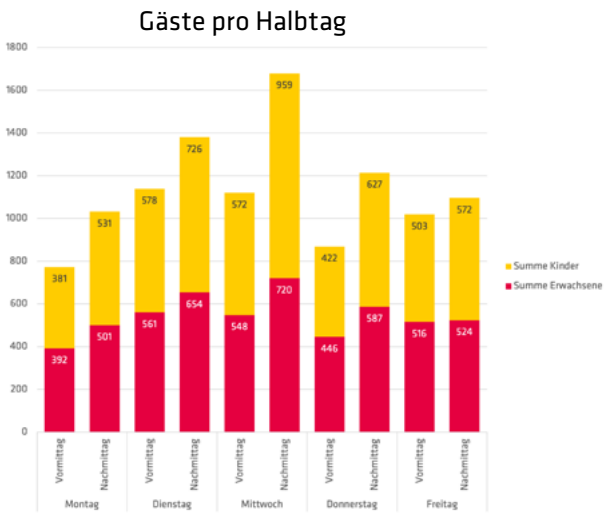
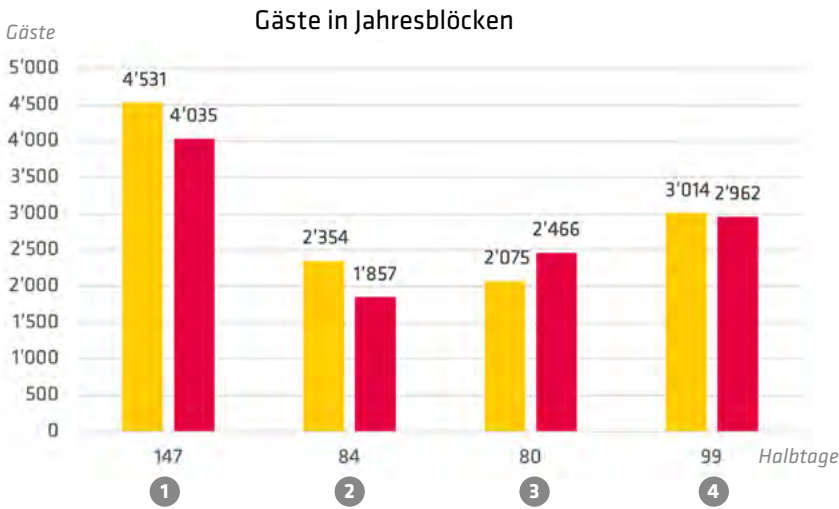
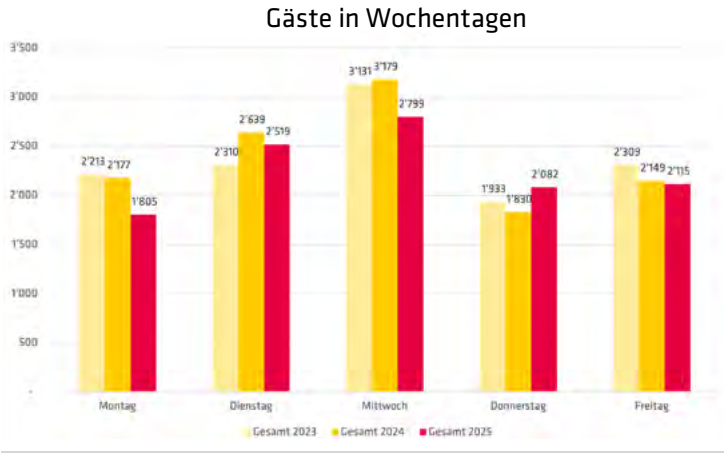
09.00 – 11.30 Uhr &
14.00 – 18.00 Uhr

KinderKafi Besucherzahlen

Gesamtanzahl Kafi-Besucher nach Wochentagen während des ganzen Jahres
Geschlossen während 1 Woche Frühlingsferien, 6 Wochen in den Sommerferien, 1 Woche Herbstferien und Weihnachtsferien, und an 2 Halbtagen wegen Krankheit.

Gäste im KinderKafi **11'320 Gesamt** 5'871 Kinder 5'449 Erwachsene | 5% weniger Gäste als im Vorjahr
2024 | **11'974 Gesamt** 6'139 Kinder 5'835 Erwachsene
52% 48%

Gesamtgäste	1'805 Gesamt		2'519 Gesamt		2'799 Gesamt		2'082 Gesamt		2'115 Gesamt	
	912 Kinder	893 Erwachsene	1'304 Kinder	1'215 Erwachsene	1'531 Kinder	1'268 Erwachsene	1'049 Kinder	1'033 Erwachsene	1'075 Kinder	1'040 Erwachsene
	VM 773 NM	1'032	VM 1'139 NM	1'380	VM 1'120 NM	1'679	VM 868 NM	1'214	VM 1'019 NM	1'096
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	



Der Spitzenhalbtage war wieder ein Mittwoch-nachmittag: **80 Gäste** am 10.09.25.

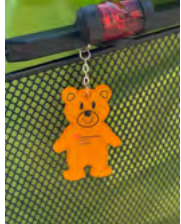
An Donnerstag Vormittag, 12.06.25, war **kein einziges Kind** zu Gast.

- 1 Januar bis einschliesslich Frühlingsferien
- 2 Frühlingsferien – Sommerferien
- 3 Schulbeginn – Herbstferien
- 4 Herbstferien – Weihnachtsferien

Das Kafi war an 410 Halbtagen geöffnet.
Die Anzahl pro Block repräsentiert das Jahr 2025, im Jahr 2024 war die Anzahl identisch, aber minimal anders verteilt.

Kalenderwoche	Datum	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag																																									
VM					NM				VM				NM				VM				NM				VM				NM																														
klein	gross	gesamt			klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt		klein	gross	gesamt																												
	381		392		773		531		501		1032		578		561		1139		726		654		1380		572		548		1120		959		720		1679		422		446		868		627		587		1214		503		516		1019		572		524		1096

KW2	06. - 17.01.25	6	7	13	9	10	19	10	10	20	26	23	49	9	9	18	27	18	45	19	23	42	15	13	28	11	9	20	17	18	35	
KW3	19. - 17.01.25				12	11	23	15	15	30	22	17	39	17	15	32	34	22	58	10	7	17	21	21	42	29	25	54	26	16	42	
KW4	20. - 24.01.25	6	10	16	20	17	37	23	23	46	23	24	47	19	18	37	21	17	34	5	4	9	34	24	54	6	8	14	16	15	31	
KW5	27. - 31.01.25	10	9	19	12	11	23	15	14	29	18	17	35	13	15	28	32	21	63	13	12	25	13	11	24	12	14	26	34	25	59	
KW6	03. - 07.02.25	15	14	29	10	9	19	13	15	28	18	17	35	17	16	34	25	22	47	15	10	25	8	9	17	3	7	10	27	27	54	
KW7	10. - 14.02.25	7	8	15	20	20	40	16	17	33	14	11	25	16	19	36	12	8	20	9	8	17	20	19	39	17	19	36	26	22	48	
KW8	17. - 21.02.25	13	12	25	26	23	49	14	15	29	23	24	47	25	22	47	29	20	49	12	8	20	8	8	16	13	11	24	12	13	25	
KW9	24. - 28.02.25	8	8	16	10	11	21	12	14	26	10	12	22	17	18	35	23	20	43	5	4	9	17	13	30	6	7	13	20	14	34	
KW10	03. - 07.03.25	15	12	27	12	12	24	9	10	19	9	9	18	12	11	23	8	5	13	6	5	11	9	5	14	11	12	23	6	6	31	
KW11	10. - 14.03.25	4	10	14	16	13	29	7	8	15	8	8	16	18	16	34	32	24	56	15	13	28	26	23	49	21	19	40	15	14	29	
KW12	17. - 21.03.25	12	15	27	20	18	36	9	9	18	13	14	27	8	10	18	2	4	6	7	6	13	6	7	13	14	19	33	18	13	31	
KW13	24. - 28.03.25	11	10	21	13	14	27	16	14	30	17	19	36	7	6	13	28	23	51	16	17	33	19	18	37	11	11	22	7	6	13	
KW14	31.03. - 04.04.25	12	14	26	15	12	27	12	13	25	10	9	19	17	18	36	6	9	15	8	9	17	2	2	4	9	7	16	5	7	12	
KW15	07. - 11.04.25	2	2	4	10	9	19	14	14	28	14	15	29	14	16	30	10	9	19	8	7	15	8	9	17	10	13	23	4	3	7	
KW16	14. - 18.04.25	3	3	6	7	5	12	14	3	17	20	14	34	25	18	43	9	9	18	2	5	7	25	22	47							
KW17	21. - 25.04.25																															
KW18	28.04. - 02.05.25	8	8	16	5	13	18	18	17	35	11	10	21	8	9	17	9	8	17	9	8	17	3	3	6	13	12	25	3	4	7	
KW19	05. - 09.05.25	15	13	28	13	12	25	29	23	52	19	15	34	20	19	39	36	28	66	21	22	43	13	10	23	13	10	23	10	9	19	
KW20	12. - 16.05.25	10	7	17	7	8	15	17	13	30	22	18	40	14	16	30	7	5	12	8	8	16	4	8	12	16	12	28	9	6	15	
KW21	19. - 23.05.25	6	5	11	3	3	6	7	9	16	19	14	33	28	21	43	35	21	56	8	9	17	25	24	49	14	17	31	17	15	32	
KW22	26.05. - 30.05.25	7	7	14	14	9	23	10	9	19	24	16	40	12	13	25	21	17	38													
KW23	02. - 06.06.25	8	8	16	22	19	41	10	12	22	17	13	30	6	6	12	24	16	40	10	11	21	17	15	32	10	9	19	9	5	14	
KW24	09. - 13.06.25							9	10	19	3	4	7	11	12	23	3	4	7	0	4	4	4	3	7	7	8	15	4	6	10	
KW25	16. - 20.06.25	8	12	20	10	8	18	18	15	33	8	7	15	10	12	22	7	8	15	1	2	3	2	3	5	12	12	24	4	5	9	
KW26	23. - 27.06.25	6	5	11	14	11	25	7	7	14	5	4	9	11	14	25	14	10	24	5	4	9	4	4	8	8	8	10	18	3	3	6
KW27																																
KW28																																
KW29																																
KW30																																
KW31																																
KW32																																
KW33	11. - 15.08.25	5	9	14	6	5	11	5	9	14	5	6	11	7	6	13	4	7	11	10	11	21	1	2	3	10	8	18	7	6	13	
KW34	18. - 22.08.25	10	12	22	4	7	11	4	4	8	10	9	19	15	14	29	33	27	60	18	15	33	22	23	45	16	15	31	18	17	35	
KW35	25. - 29.08.25	7	6	13	11	10	21	9	8	17	10	10	20	10	9	19	22	17	39	14	16	30	25	27	52	12	12	24	21	24	45	
KW36	01. - 05.09.25	14	13	27	12	12	24	12	15	27	26	25	51	17	15	32	39	27	66	8	16	24	13	11	24	30	29	59	23	20	48	
KW37	08. - 12.09.25	7	7	14	11	10	21	18	21	39	30	24	54	19	14	33	47	33	80	14	19	33	16	18	34	16	17	33	17	18	35	
KW38	15. - 19.09.25	11	14	25	2	3	5	16	17	33	12	3	15	18	19	37	25	19	44	9	10	19	15	16	31	11	14	25	11	8	19	
KW39	22. - 26.09.25	17	18	35	19	14	33	25	20	45	30	26	56	26	20	46	23	19	42	20	27	47	25	27	52	12	13	25	28	24	52	
KW40	29.09. - 03.10.25	10	11	21	12	14	26	24	23	47	28	22	50	13	14	27	28	25	59	11	12	23	2	2	4	25	24	49	12	13	25	
KW41																																
KW42	13. - 17.10.25	5	6	11	14	8	23	14	12	26	20	19	39	12	7	19	21	13	34	17	17	34	23	20	44	9	10	19	16	12	28	
KW43	20. - 24.10.25	17	13	30	15	18	33	15	14	29	19	25	44	12	14	26	31	21	52	12	13	25	33	30	63	12	13	25	17	20	37	
KW44	27. - 31.10.25	14	13	27	16	17	33	12	15	27	14	16	30	6	8	14	26	20	46	10	9	19	13	10	23	9	8	17	11	13	24	
KW45	03. - 07.11.25	17	14	31	17	15	32	14	13	27	26	27	63	5	8	13	29	21	50	17	16	33	18	15	33	17	18	35	13	16	29	
KW46	10. - 14.11.25	12	14	26	14	16	30	17	17	34	20	21	41	18	15	33	21	17	38	13	12	25	24	22	46	13	12	25	4	5	9	
KW47	17. - 21.11.25	13	8	27	11	12	33	19	17	36	25	20	45	10	7	17	32	23	55	6	10	16	21	22	43	13	14	27	12	11	23	
KW48	24. - 28.11.25	8	11	19	12	11	23	14	11	25	21	17	38	4	5	9	26	19	45	11	15	26	15	14	29	5	8	13	23	20	44	
KW49	01. - 05.12.25	9	10	19	13	14	27	16	16	32	16	15	31	5	5	10	44	27	71	2	2	4	18	16	34	9	12	21	16	17	33	
KW50	08. - 12.12.25				17	14	31	12	12	24	21	18	39	8	9	17	21	17	38	15	15	30	23	20	43	11	9	20	12	14	26	
KW51	15. - 19.12.25	13	14	27	25	23	48	8	8	16	20	17	37	13	10	23	31	20	51	3	5	8	17	17	34	7	9	16	19	14	33	
KW52																																



Betreuung

Spielgruppe

Mo - Fr 07.45 - 12.00 Uhr
Mo, Di, Do 13.45 - 18.00 Uhr

Waldspielgruppe

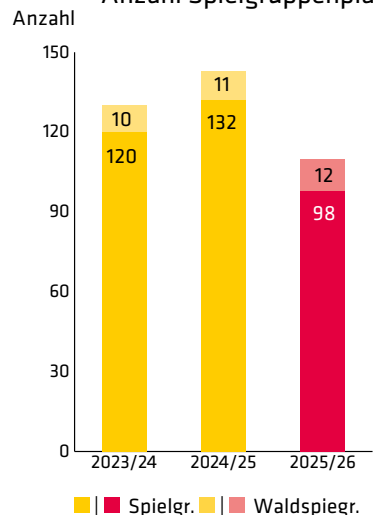
Mi Sommer 09.00 - 11.30 Uhr
Winter 09.00 - 11.00 Uhr

Spikl-Treff

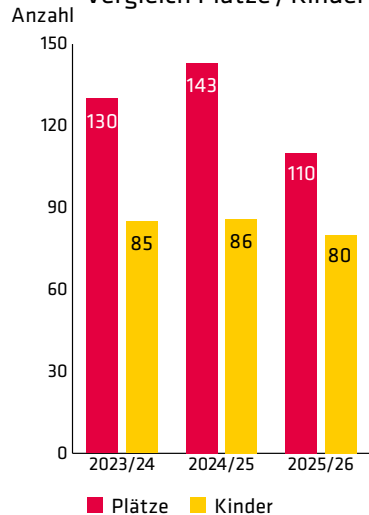
Mi 09.00 - 11.00 Uhr

Spiel-, Waldspiel- & Spikl

Anzahl Spielgruppenplätze



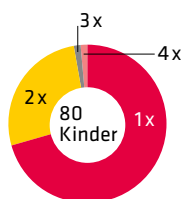
Vergleich Plätze / Kinder



Wir bieten in der **Spielgruppe** für Kinder ab ca. 2 Jahren bis zum Kindergartenereintritt Blockzeiten an acht Halbtagen pro Woche. Die Kinder werden durch zwei Spielgruppenleiterinnen, unterstützt von einer Praktikantin, betreut.

Die **Waldspielgruppe** für Kinder ab ca. 3 Jahren bis zum Kindergartenereintritt findet einmal die Woche am Mittwoch Vormittag im Fürstenwald statt.

Häufigkeit der Halbtage pro Woche 2025



Wir sind Mitglied des Spielgruppen-Projekts der kantonalen Fachstelle Gesundheitsförderung

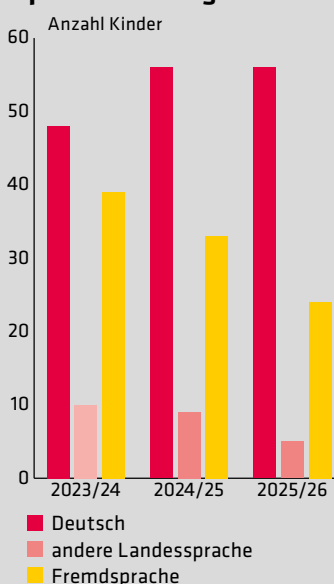
Sprachen unserer Spielgruppenkinder

Deutsch
Italienisch
Romanisch*
Albanisch*
Arabisch*
Kurdisch
Laotisch
Mazedonisch
Portugiesisch*
Rumänisch*
Russisch
Serbisch*
Spanisch
Tamilisch*
Thailändisch
Tibetisch
Tigrinya*
Türkisch*
Ukrainisch*

* 12 Kinder konnten wir im Rahmen des Programms Deutsch für die Schule und Deutsch für Dreijährige bei uns fördern.



Sprachverteilung



Spielend kennen - lernen

Spikl-Treff

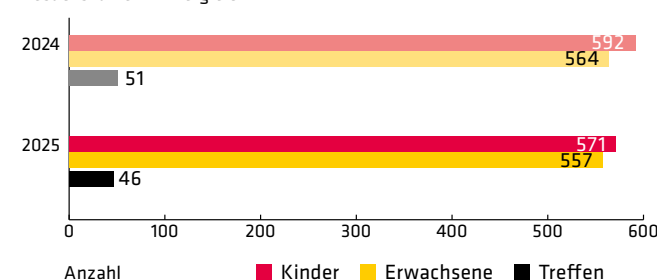
Der Spikl-Treff ist ein niederschwelliges, kostenloses Angebot, das im Auftrag der Stadt Chur vom Familienzentrum, der Elternberatung Churer Rheintal und Pro Junior betrieben wird.

Kinder im Alter von 0 - 5 Jahren mit Begleitung können gemeinsam spielen und die Eltern/Begleitende neue Kontakte knüpfen. Fachpersonen stehen für Themen rund um die frühe Kindheit jederzeit beratend zur Verfügung.

Der Spikl findet jeden Mittwoch, auch während der Schulferien, statt. Lediglich über Weihnachten/Neujahr ist Pause.

Letztes Jahr gab es **46 Treffen**, an denen insgesamt **557 Erwachsene** und **571 Kinder** (97% zwischen 0 - 3 Jahren). 89% der Besuchenden wohnen in Chur.

Besuchszahlen im Vergleich





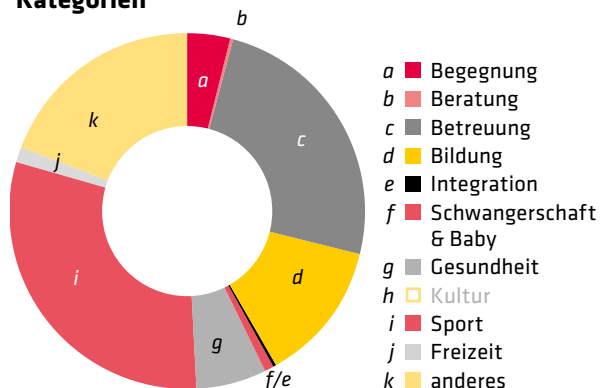
Angebote

Mieträume

Wir vermieten zu sehr günstigen Preisen zwei Räume für Kurse und Veranstaltungen aller Art: Seminare, Workshops, Gruppentreffen, Meetings, Sitzungen, Turnen, Entspannung, Meditation, Beratung, etc., sowie Coworking Arbeitsplätze.

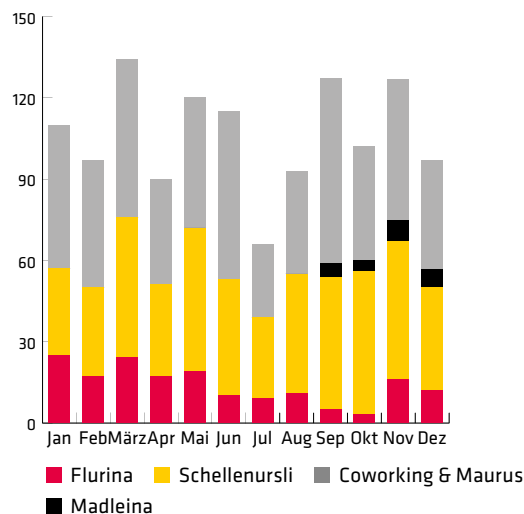
Der Saal Schellenursli ist mit Schweizer Schallschutzpanelen aus Schurwolle ausgestattet, was das Raumklima und die Akustik spürbar verbessert hat. Die Dämmelemente sind EMPA-geprüft und verfügen die zweithöchste Brandschutzstufe.

Raumbelegungen nach Kategorien



Raumbelegungen in Miet-Einheiten

Vormittag, Nachmittag, Abend



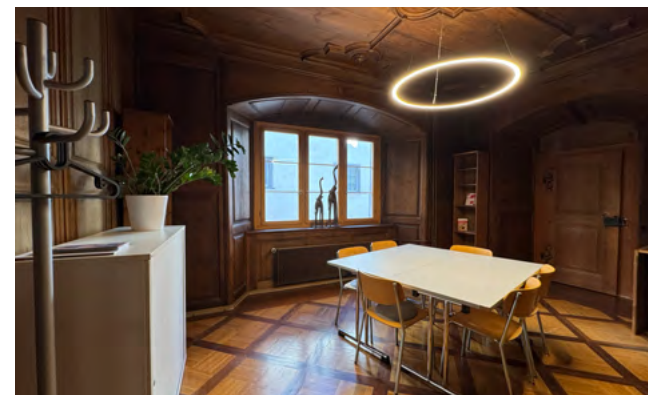
Räume mieten

Mietdokumentation:
planaterra.ch

Calendly – online Buchungssystem

Unser kostenpflichtiges online Buchungssystem für den Seminarraum Flurina wurde für einen wirtschaftlichen Einsatz zu wenig genutzt. Die Buchungen bewegten sich im sehr tiefen zweistelligen Bereich. Im Frühling 2025 haben wir das Tool deshalb gekündigt. Buchen kann man die Räume, wie früher, per E-Mail und per Telefon.

Sitzungsraum «Madleina» seit Sommer 2025



Mit der Installation einer modernen, elektronischen Schliessanlage im Sommer 2025 konnten wir unseren neuen Sitzungsraum «Madleina» auch für die Öffentlichkeit zur Buchung frei geben. Der holzgetäfelte Raum liegt im Haus A im 1. Obergeschoss, bietet Platz für 6 – 8 Personen und verfügt über eine warme Atmosphäre.

Koordination & Vernetzung

Vernetzungs-Sitzungen & -Treffen

Datum	Zeit von	bis	Dauer h	für	wer	mit / Thema
09.01.25	14:50	15:10	00:20	IGKuF	Berit	Besprechung mit Michaela Henny-Battaglia, Bewegte Kinder, bezüglich Eintrag Büächli und Raum > Raum-Thema an Siliva weitergeleitet
14.01.25	10.50	11.15	00:25	Planaterra	Berit	Telefonat von Frau Cubadda mit Gemeinde Thusis wegen Büächli Frühe Kindheit
01.05.25	13.35	13.50	00:15	IGKuF	Berit	Austausch mit Frau Mächler? Heilsarmee
12.05.25	15.30	18.30	03:00	Planaterra & IGKuF	Berit, Irina, Lara, Claudia, Sonja	Vernetzungsanlass Frühe Kindheit Stadt Chur
19.05.25	17.00	18.00	01:00	Planaterra	Berit	Vernetzungsanlass online Netzwerk Bildung und Familie: «Kinder und Digitale Medien – ein Faktencheck aus der Forschung für die Praxis»
21.05.25	16.30	17.30	01:00	Planaterra	Berit & Heidi	Vernetzungsanlass zu den Aktionstagen gegen häusliche Gewalt
20.08.25	16.45	18.30	01:45	Planaterra	Berit & Lara	Vernetzungsanlass zu Integrationsarbeitsplätzen vom Sozialamt Graubünden
02.09.25	09.55	10.20	00:25	Planaterra & IGKuF	Lara	Vorstellung von Frau Patrizia Dorji-Schrofer aus Trimmis Familiencoaching für Kinder und Eltern (Lösungsorientiertes Denken)
05.09.25	07.45	8.10	00:25	Planaterra & IGKuF	Lara	Frau Rast, Logopädin, HPD, Frühe Kindheit vernetzt
02.10.25	16.00	17.00	01:00	Planaterra	Berit	Vernetzungsanlass online Netzwerk Bildung und Familie: niederschwellige Beratung im Familienzentrum
21.11.25	09.30	16.30	07:00	Planaterra	Berit & Lara	Vernetzungsanlass Netzwerk Bildung und Familie: Familienzentren unterwegs (Planaterra an Podiumsdiskussion als Best Practice)
09.12.25	17.00	18.00	01:00	Planaterra	Berit	Vernetzungsanlass online Netzwerk Bildung und Familie: Auswertung und Rückblick MegaMarie-plus
übers Jahr verteilt			02:00	Planaterra & IGKuF	Berit/Lara	Schalteranfragen zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Vernetzung
			19:55			

Tagung der Familienzentren in Luzern, organisiert vom Netzwerk Bildung & Familie

Berit darf an der Podiumsdiskussion das Familienzentrum Planaterra als Best Practice vorstellen.

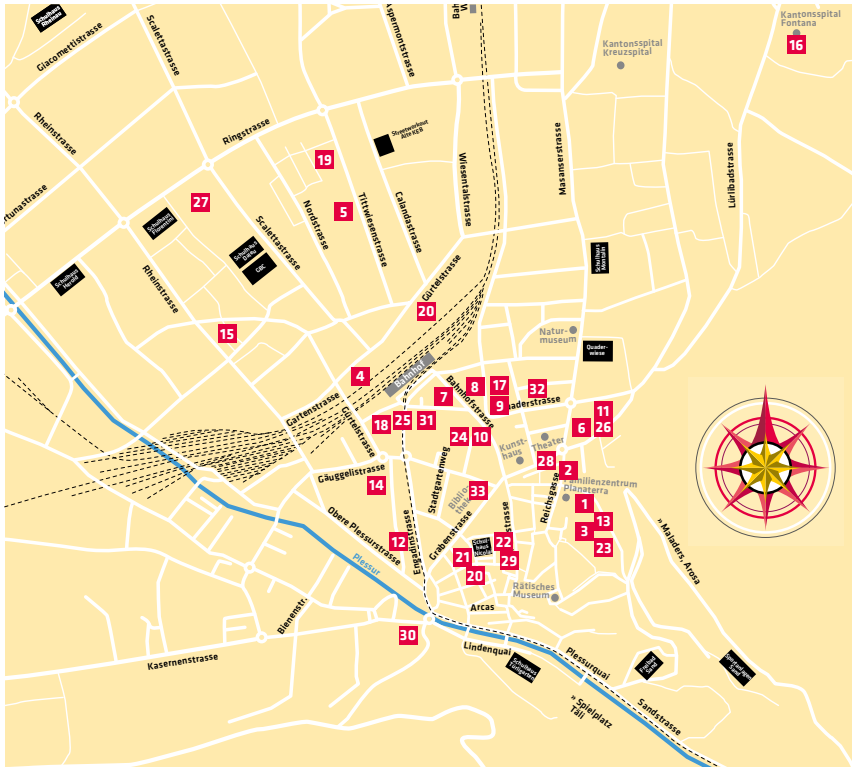
Es war ein informativer und lehrreicher Tag für Berit und Lara. Es gab interessante Workshops, Inputs und Gespräche.



Podiumsdiskussion und Workshops

Verteilung Büachli Frühe Kindheit & Kultur-Freizeit-Sport

& Flyer vom Familienzentrum (nach Möglichkeit)

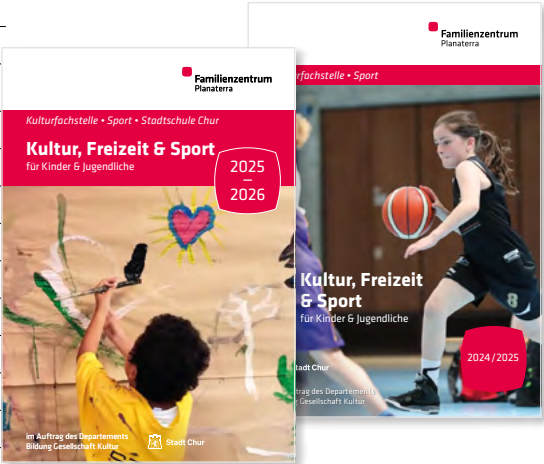


Verteilung «Frühe Kindheit» / «Kultur-Freizeit-Sport»		
Anbieter	Adresse	Anzahl
1 Adebar	Reichsgasse 25	
2 Amt für Migration	Grabenstrasse 1	
Apotheke Masans • Kinderapotheke	Haldensteinstrasse 1*	
3 Beratungsstelle Häusliche Gewalt	Reichsgasse 25	
4 Beratungszentrum Graubünden	Gürtelstrasse 24	
5 Caritas	Tittwiesenstrasse	
6 Einwohnerdienste	Masanserstrasse	
7 Familienchiropraktik Montalin	Bahnhofstrasse 8	
8 Frauenarztpraxis DM Mario Gebhardt	Bahnhofstrasse 9	

Verteilung «Frühe Kindheit» / «Kultur-Freizeit-Sport»		
Anbieter	Adresse	
9 Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer	Quaderstrasse 5	
10 Frauenarztpraxis Marina Sikkema-Lindenstruth & Dr. med. Stefanie Karwat-Freyholdt	Bahnhofstrasse 14	
11 Frauenarztpraxis Quader	Quaderstrasse 28	
12 Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof	Engadinstr. 52	
32 graubünden Sport	Quaderstrasse	
13 Hebammen Capricorn	Reichsgasse 25	
14 Heilpädagogischer Dienst GR	Aquasanastrasse 12	
15 Impulsa Ergotherapie	Rheinstrasse 56	
16 Kantonsspital – Frauenklinik Fontana	Lürlbadstrasse 118	
Kindermedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli	Alexanderstr. 8	
18 Kindermedizin Praxisgemeinschaft Tivoli	Tivolistrasse 7	
19 Kinderpraxis Tittwiesen	Tittwiesenstr. 61	
20 Medizinisches Zentrum Gleis d & Hebammen	Gürtelstrasse 46	
21 Mentale Geburtsvorbereitung Yvonne Zander	Kornplatz 12	
22 Opferhilfe	Klostergasse 5	
23 Paarlando	Reichsgasse 25	
24 Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme	Bahnhofstrasse 14	
25 Pro Infirmis Graubünden	Engadinstrasse 2	
26 Psychiatrische Dienste Graubünden, Ambulatorium Masanserstrasse		
27 Reformierte Kirche Chur	Sennensteinstrasse	
28 Regionaler Sozialdienst Chur	Grabenstrasse 8	
29 Schulsozialarbeit	Kornplatz 6	
30 Schulzahnklinik der Stadt Chur	Lindenquai 18	
31 Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden	Steinbockstrasse 2	
32 Sozialpädagogischer Dienst	Quaderstrasse	
Sportanlagen Obere Au*		
33 Stadtbibliothek Chur	Grabenstrasse 28	

*nicht auf Plan

nicht an jedem Ort werden beide Büachli aufgelegt



Jahresrechnung

Bilanz

	31.12.25	31.12.24
Aktiven		
Bank	10'569.28	18'055.99
Kassa KinderKafi	1'726.77	1'886.95
Flüssige Mittel	12'296.05	19'942.94
Forderungen	22'612.90	44'104.30
übrige Guthaben	36'552.15	0.00
bezahlter Aufwand Folgejahr		3'929.51
Umlaufvermögen	59'165.05	48'033.81
Maschinen und Apparte	1.00	513.05
Mobiliar und Einrichtung	1.00	1.00
Büromaschinen, EDV-Anlagen	1.00	1.00
Informatik	1.00	1.00
Anlagevermögen	4.00	516.05
Total Aktiven	71'465.10	68'492.80
Passiven		
Noch nicht bez. Aufwand	49'228.55	42'012.70
Fremdkapital kurzfristig	49'228.55	42'012.70
Darlehen	0.00	1'657.05
Allgemeine Reserve	0.00	0.00
Eigenkapital	26'480.10	21'338.53
Gewinnvortrag/Verlustvortrag	-4'243.55	3'484.52
Eigenkapital	22'236.55	24'823.05
Total Passiven	71'465.10	68'492.80

Erfolgsrechnung

	2025	2024
Ertrag		
Mieträume	30'095.00	39'977.50
KinderKafi - Begegnung	45'893.01	55'433.12
Kinderbetreuung	194'101.20	194'325.38
übriger Ertrag	69'029.30	86'112.66
Total Betriebsertrag	339'118.51	375'848.66
Aufwand		
Materialaufwand Mieträume	93.75	163.45
Materialaufwand Spielgruppe	2'489.86	2'225.83
Aufwand Spikl	150.40	881.25
Einkauf KinderKafi	8'057.55	8'720.88
Materialaufwand Infothek und Schalter	366.45	847.30
übriger Aufwand DL	0.00	108.00
Total Aufwand	11'158.01	12'946.71
Bruttoergebnis 1	327'960.50	362'901.95
Personalaufwand	252'541.95	284'905.00
Sozialversicherungsaufwand	31'315.20	32'768.45
Total Sonst. Personalaufwand	1'867.80	5'099.00
Total Personalaufwand	285'724.95	322'772.45
Bruttoergebnis 2	42'235.55	40'129.50
Total diverser Aufwand	35'428.75	26'965.70
Verwaltungs- und Informatikaufwand	9'425.00	8'523.65
Werbeaufwand	1'080.25	765.70
Total sonstiger Betriebsaufwand	45'934.00	36'255.05
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	-3'698.45	3'874.45
Total Abschreibungen	512.05	342.00
Betriebsergebnis vor Zinsen	-4'210.50	3'532.45
übriger Finanzaufwand	33.05	47.93
Finanzaufwand und Finanzertrag	33.05	47.93
Reingewinn/ -verlust	-4'243.55	3'484.52

Budget 2026

Erfolgsrechnung

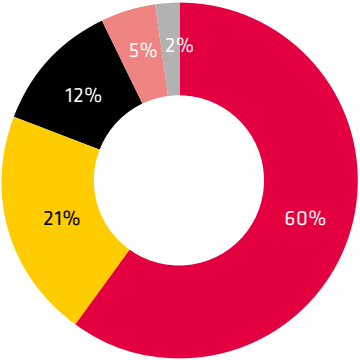
	Rechnung 2025	Budget 2025	Budget 2026
Ertrag			
Mieträume	30'095.00	45'000.00	33'000.00
KinderKafi – Begegnung	45'893.01	55'000.00	45'000.00
Kinderbetreuung	179'318.80	195'000.00	165'000.00
übriger Ertrag	83'811.70	80'000.00	80'000.00
Total Betriebsertrag	339'118.51	375'000.00	323'000.00
Aufwand			
Materialaufwand Mieträume	93.75	500.00	500.00
Materialaufwand Spielgruppe	2'640.26	3'500.00	2'500.00
Einkauf KinderKafi	8'057.55	12'000.00	10'000.00
Materialaufwand Infothek und Schalter	366.45	250.00	250.00
Total Aufwand	11'158.01	16'250.00	13'250.00
Bruttoergebnis 1	327'960.50	358'750.00	309'750.00
Personalaufwand	252'371.95	285'000.00	240'000.00
Sozialversicherungsaufwand	31'315.20	32'000.00	30'000.00
Sost. Personalaufwand	2'037.80	5'000.00	5'000.00
Total Personalaufwand	285'724.95	322'000.00	275'000.00
Bruttoergebnis 2	42'235.55	36'750.00	34'750.00
diverser Aufwand	35'428.75	28'000.00	24'500.00
Verwaltungs- und Informatikaufwand	9'425.00	10'000.00	9'500.00
Werbeaufwand	1'080.25	1'000.00	500.00
Total sonstiger Betriebsaufwand	45'934.00	39'000.00	34'500.00
Betriebsergebnis vor Zinsen u. Abschreibungen	-3'698.45	-2'250.00	250.00
Abschreibungen	512.05	300.00	150.00
Betriebsergebnis vor Zinsen	-4'210.50	-2'550.00	100.00
Finanzaufwand und Finanzertrag	33.05	250.00	50.00
Reingewinn/ -verlust	-4'243.55	-2'800.00	50.00

Danke

Zuwendungen / Spenden ab 250 CHF

Wer	Betrag	Zweck
Domenig Immobilien		Nettomiete
BLINK AG	500 CHF	freie Verfügung
und diverse kleinere, sehr willkommene Spenden		

Finanzierung



- Eigenleistung
- Subventionierte Miete, Domenig Immobilien
- Spenden, Gönner
- Kleidercontainer
- Öffentliche Hand, Stadt Chur



domenig

DOMENIG ARCHITEKTEN / IMMOBILIEN

Gönner werden?

Ihre Gönnerschaft sichert die Zukunft des Familienzentrums. Auch Spenden sind herzlich willkommen.
planaterra.ch

Sachspenden

Im Sinne der Nachhaltigkeit, streben wir an, möglichst alles Benötigte wie Möbel, Spielsachen, Kinderbücher und Bastelmaterial aus zweiter Hand zu erhalten.
Wir danken allen, die uns im Laufe des Jahres mit Sachspenden begünstigt haben.

Gönner

Jahr	Betrag
2023	3'222 CHF
2024	940 CHF
2025	820 CHF

Geschäftsstelle IG Kinder & Familie



Von der Schwangerschaft
bis zum Schuleintritt



Während der Info-Schalter-Öffnungszeiten haben die Mitglieder der IG Gelegenheit, Fragen zu stellen oder Anregungen anzubringen. Die Geschäftsstelle ist auf den Hinweis-Tafeln im Familienzentrum aufgeführt und mit Türschild vor dem Büro unserer Administration gekennzeichnet.

Aktive Anfragen der IG-Interessierten gab es auch im Jahr 2025 keine. Wir konnten 2025 sieben Vernetzungsgespräche am Infoschalter führen, allen Interessierten haben wir die Vernetzungsanlässe der IG empfohlen.

Der Vernetzungsanlass mit Vorstellung des Elternnotrufs und Fachinput im November musste kurzfristig wegen Erkrankung der Rednerin abgesagt und auf das nächste Jahr verschoben werden.

Aufgewendete Stunden in
der Geschäftsstelle 2025
4:15 Stunden / Berit



528 Anbieter auf planaterra.ch nach Alphabet *Stand 31. Dezember 2025 // 2024: 518***A**

Abacus Nachhilfeinstitut
 ABC Rätia Chur
 Activ Fitness
 adebar
 ADHS Superheld • Coaching
 AdventureRooms
 affg • Association des Families Francophones des Grisons
 AHA Mode & alles für die Handarbeit
 Aids-Hilfe Graubünden
 Aikido Dojo
 Alma Sana – Geburtshaus
 Alphonrgruppe Arcas Chur
 Alpinmedic
 Altstadt Chur
 Alzheimervereinigung Graubünden
 Amt für Volksschule und Sport
 Andrea Peterelli
 Anna Gustin • Hypnose und EMDR
 Anonyme Alkoholiker
 Ap 'n Daun Kletterzentrum
 Apotheke Masans
 atelier marti
 Atem- und Körpertherapie
 Atemkörper • Praxis für Körper- und Atemtherapie
 Auhof
 Ausbildung Kid
 Ausstellung Urgeschichte

Autobiologisches Lernen
 Avenir50Plus

B

Babybadespass
 Babysitt-Stuba
 Badminton Club Chur
 Balikatan
 Balleo
 Belladentrix
 BenePedi
 benevol
 Beratung Platz
 Beratungsstelle Häusliche Gewalt
 Beratungstelefon für Kindernotfälle
 Beratungszentrum Graubünden
 Bergpieper
 Bergwaldprojekt
 Berufsverband Bündner Logopädinnen und Logopäden
 bfb Brehm-Funktionale-Behandlung Urs Brehm
 Biathlon Arena Lenzerheide
 BIF Billard – Darts – Tischfussball
 bigra
 Bildungszentrum Gesundheit und Soziales
 Biohof Hilarien
 Blaues Kreuz Graubünden
 BLINK AG
 blue Cinema
 Bluewonder
 Boccia Club Chur
 BodyVersum

Bogenclub Chur
 Bounce-Plié • Tanzschule
 Bowling Center Chur
 BrainAssessmentResearchCenter
 Brainy
 Brustzentrum – Frauenklinik Fontana
 Brütwerk – die Tüftelwerkstatt
 BTV Chur
 BTV Chur Behindertensport
 BTV Chur Jugend
 BTV Chur Leichtathletik
 BTV Chur Polysport
 Budoschule Haru
 bvp
 Bündner Beratungsstelle für Asylsuchende
 Bündner Kantonsschule
 Bündner Kunstmuseum
 Bündner Naturschutz
 Bündner Schiesssportverband
 Bündner Sportkletterclub
 Bündnerische Stiftung für Kinder- und Jugendtherapie
 Bündnerischer Anwaltsverband

C

Cafe Masans
 Calanda Broncos
 Callanetics Studio Chur
 camomi
 Camp Rock
 Caritas Graubünden
 Chikudo Kickboxing

Chili – stark im Konflikt
 Chirozentrum Chur
 Chor Allegria
 Christine Endres • Massagen
 Chur 97
 Chur Bergbahnen
 Chur Lacrosse
 Chur Tourismus
 Churer Ärzteverein Notfalldienst
 Clown Gavroche
 CodeCamp
 Connis Spiel- und Kleiderbörse
 Coop Andiamo
 coop kindermusicals.ch
 coop Kinderparties und -events
 coop Märchentheater
 Fidibus
 CUADRO22
 Cumpass – Fachberatung Kinderschutz
 Curling Club Chur

D

Der Boxer – Boxschule Passanante
 Deutsch für die Schule
 Die Zauberalterne
 Domschatzmuseum Chur
 Dorji Familiencoaching
 Doula Geburtsbegleitung – Edith Caderas
 Doula Geburtsbegleitung – Nicole Colonna-Bösch
 Doula's Südostschweiz
 Druckwerkstatt Schloss Haldenstein

E

EHC Chur
 Eisclub Chur
 Eisenbahner Sportverein Chur / ESV Chur
 El Correo
 Elpos – ADHS-Organisation, Fachstelle und Beratung
 Eltern-Kind Singen und Musizieren
 Eltern-Kind-Schwimmen mit Paola
 Elternberatung
 EMS Training mit Rafaela
 Emsorama
 Endlesslife Graubünden
 Endmetriosezentrum – Frauenklinik Fontana
 Erlebnis Natur – Wald erleben & Wilde Waldbande & CREX-Kids
 Erziehungs-, Kultur- und Umweltschutzdepartement
 Evelyn Jufer
 Evokids Bad Ragaz

F

Fach- und Kontaktstelle Grischun für Spielgruppenleiterinnen
 Fachhochschule Graubünden
 Fachpsychologin für Psychotherapie FSP – Dr. phil. Margaretha Florin
 Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/Hörbehinderte Graubünden
 Fachstelle für Krisen- und Trauerbegleitung

OST

Fachverband Kinderbetreuung Graubünden
 Familien-Chiropraktik-Montalin
 Familienberatung
 Familienberatung & Begleitung • Nicole Woorth
 Familienzentrum Planaterra
 famur für Familien in Graubünden
 FC Orion Chur
 Fechtclub KTV Chur
 Feldschützen Felsberg
 Feldschützen Passugg-Arasschen
 Femint
 Ferien(s)pass Chur
 Ferienbetreuung Trimmis
 Filmkids
 find-help Graubünden
 First Lego League (FFL) der PHGR
 Fischereiverein Chur
 Fischerverein Felsberg
 fit & beauty
 Fit4Future
 Fitness Center Galaxy
 Fitness Kraftwerk
 Fitness Tower medical
 Floorball Chur United
 Flugschnaisa
 Forum Würth
 Fotostiftung Graubünden
 Foxtrail Lenzerheide
 Frauenarztpraxis Frau Dr. med. Nahid Cremer
 Frauenarztpraxis

Gynäkologikum Chur

Frauenarztpraxis Quader
 Frauenarztpraxis – Frauenklinik Fontana
 Frauenhaus Graubünden
 Frauenkulturarchiv
 Frauenmedizin und Geburtshilfe, Ärztin Xenia Bischof
 Frauenturnverein Haldenstein
 Frauenzentrale Graubünden
 Freestyle Academy Laax
 Freie Bühne Chur
 Freie Evangelisten
 Freischützen Grütli Chur
 Fusspflege Brun
 Fusspflege Kessler

G

Gartenkind
 Gebhardt Gynäkologie GmbH
 Geburtsliebe – Janine Hosang
 Gefäss Praxis Chur
 Geräteeriege Felsberg
 Ginas Reitschule
 Gioia Physio und Hippotherapie
 Gion Müller • Kunst- und Maltherapie
 Giualta
 GKB Hockeyschule
 GKB Sportkids
 Golf Club Domat/Ems
 Graubünden Basketball
 graubünden sport
 Gruppenpraxis

Respectiva**H**

hairstyle & coloring
 Hausarzt- und Kinderarztpraxis Chur-West
 Hebamme Nina
 Hebamme Priska Vetsch-Ludwig
 Hebamme4you
 Hebammen Graubünden
 Hebammen Praxis Capricorn
 Hebammen Sprechstunde
 Hebammenpraxis – Frauenklinik Fontana
 Heilpädagogischer Dienst GR
 Heilsarmee
 HEKS – Beratungsschalter Graubünden
 Helga Sieber & Thomas Bächler – Inneres Wachstum
 Help Samariterjugend Chur
 Help Samariterjugend Tschierschen-Praden
 Herzensbilder.ch
 Herzzentrum Chur
 Heureka – Kompetenzzentrum zur Förderung besonderer Begabungen
 Hinrichsen Uwe – Meine Atempause
 Homöopathie Heilkunst Stefan Bauer
 HUNDherum

I

Ideal Capoeira
 IG Kinder & Familie – Angebote in Chur

für Mütter, Väter und Kinder
IG Kultur Chur
ig spielgruppen
Impuls Nachhilfzentrum Chur
In Balance
In Hypnosa
InMente | mindTV
innside • Imke Marggraf
insiemecerebral – Bündner Entlastungsdienst
Integration Graubünden

J
JBBI • Jugend Brass Band Imboden
JJ Kinderhüte
Jodelclub Calanda Chur
JS Training
Judoclub Chur
Jugendkeller
Jugendumik Chur
Jugendsportcamps
Jugendtreff – Katholische Kirchgemeinde Chur
Junges Theater Graubünden
Jungschar
Jungschar
Jungwacht Blauring Chur
Juniors Academy Bildschule
Juran Jana – Praxis für Therapie, Beratung und Mediation

K
K-Pop
Kammerphilharmonie Graubünden

Kantonsbibliothek Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kantonsspital Graubünden
Kanu Club Chur
Katholische Kirchgemeinde Chur
Katholischer Frauenbund Graubünden
Katholischer Frauenverein
Keramikstuba
KeramikWerkstatt
Kescha
Kids Events im City West
KiFa
KIMI Kinderkrippe Daleu
KIMI Kinderkrippe, Standort West
Kinder Apotheke
Kinder- und Jugendarbeit Chur
Kinder- und Jugendmedizin Praxis Dres. med. N. & W. Krafft-Hügli
Kinder- und Jugendmedizin Praxisgemeinschaft Tivoli
Kinder- und Jugendpraxis Tittwiesen
Kinder-Camps
Kinderbetreuung Kidsplus
Kinderbetreuung Plus
Kinderhaus St. Josef
KinderKafi Planaterra & Kinderkleiderbörse
Kinderkrippe Cosmaite

Kinderkrippe Wigwam
KinderKultur Chur
Kinderlab Landquart
kinderlager.ch
Kinderspieltag
Kinderspitz Ostschweiz
Kindertagesstätte famur
Kindertagesstätte Scalära
Kindertagesstätten der Stadt Chur
Kindertrauergruppe Graubünden
Kinderwunschzentrum – Frauenklinik Fontana
kindsverlust.ch
Kita Villa Kunterbunt
klapperlapapp
Klibühni, das Theater
Klubschule Migros
Kompass zu Dir
Kongenitaler Hyperinsulinismus e.V.
Kraft von Innen nach Aussen

Krax Camp
Krebsliga Graubünden
Kulturfachstelle der Stadt Chur
Kulturkanton Graubünden
KulturLegi
Kung Fu Center Chur
Kung Fu Schule Sewer
Kunst- und Maltherapie – Decurtins Vera
Kunst- und Maltherapie – Rossi Marty Sandra
Kunsthandel Vonlanten

Kunstpol
Kunstschule Chur
Kynologischer Verein
Kynologischer Verein Maienfeld und Umgebung
Kyokushinkai Karate Chur

L
La Leche League Schweiz
Langer Samstag
Langlaufschule Chur
Learning Institute
Leoland
Lernforum Chur
lifetime movement
Lilian Cathomas • Körperpsychotherapeutische Lebensberatung & Paartherapie
Lilibigs Kinderparty
LKGS Schweiz – gemeinsam stark
Ludothek

M
machbar
Malatelier Malwege
Malo – Clown
Manja
Maria Schmed • Kinesiologie
Massagefachpraxis Casotti
Massagepraxis Rudin
Mathiblit
McDonalds Geburtstagsparty
Medi Porta
Mediaziums
Medizinisches Center

Bonaduz
Medizinisches Zentrum gleis d
Mental-stark 4 Kids
MFM – Mission for Men
MFM-Projekt® Mädchen
Frauen Meine Tage
Michaela Henny-Bataglia
Milchbar Chur
Minigolf Beverin
MINT Academy
Miracolux
Mobbing.gr
Moelie: Kinder Party
Montessori Kindergarten
Moving Sportcamps
MS Sports
MumiFit
museen graubünden
Museenland Graubünden
Musikgesellschaft Felsberg
Musikgesellschaft Union
Musiksalon
Musikschule Arturo Casanova
Musikschule Chur
Musikschule Imboden
Musikunterricht • Erich Locher
Männer.gr

N
Nachhilfe Akademie
Nationaler Zukunftstag
Naturfreunde Schweiz
Naturheilkunde TEN • Marina Bertucco

Naturschule Woniya
Neue Tagesschule Chur
Nähmaschinenmuseum
Nährückli

O
Opferhilfe Schweiz
Orell Füssli Chur • Finki
Orientierungslaufgruppe Chur
Osteonetwerk / Praxis für Osteopathie
Ostschweizer Hebammen
outdoor kart graubünden

P
Paarlando
Padelta
Pam Pam
Paola Royal
Parasulina Medic – Gynäkologie • Hebamme • Psychosomatik
Patientenstelle Graubünden
Pfadi Phoenix
Pferdehof Dannacher
Piroksa Szönye
Polizeimuseum Graubünden
Postremise
Praulax
Praulax
Praxis da kern
Praxis Schmerek
Pro Infirmitas Graubünden
Pro Junior Graubünden
Pro Senectute Graubünden
Pro Velo Schweiz

procap grischun
Psychiatrische Dienste Graubünden
Pädagogische Hochschule Graubünden

Q
Quadrel – Boulderhalle

R
Rad- und Mountainbikeverein Chur
realü Rettung + Sanität
Reformierte Kirche Chur
Regionaler Sozialdienst Chur
Reitstall.Gr
Reitverein Chur
Reitverein Falknis
Repair Café Chur
Rhythmic Move Bauchtanz
Rhythmische Sportgymnastik Ems
Rissi, Hans
Rock'n'Roll Club Chur
Rollstuhlclub Graubünden
roundabout
Rufalipark Obersaxen
Russische Schule Chur
Russisches Kinderzentrum Chur Rheintal
Rätisches Museum Chur
Römische Funde

S
Saarfall Ranch
Sabrina Ritter-De Maria – Maltherapie IHK
Samariter Chur
San Jon
Schachclub Chur

Scheu Olivia – Praxis für med. Massagen und Craniosacral Therapie
Schulheim Chur
Schulinternat Flims
Schulpsychologischer Dienst GR
Schulsozialarbeit
Schulzahnklinik der Stadt Chur
Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
Schwimmclub Chur
Schwimmen GR
Schwimmschule Rätia
Schwingclub Chur
Schützengesellschaft Haldenstein
Selbsthilfe Graubünden
Shotokan Karate Chur
Silverback MMA Chur
Silvio Pfister
Singschule Chur
Singvögel
Sinnhof
Ski- und Snowboardclub Rätia Chur
Skiclub Tschierschen
SLRG Chur – Schwimmer
SmilePraxis Zahnarzt Chur
Soziale Dienste der Stadt Chur
Sozialpädagogische Fachstelle SGH
Special Olympics Switzerland
Special Riding in Harmony
Spielgruppe & Waldspielgruppe Planaterra

Spielgruppe Fröschli	Strapazi	Veranstaltung im Familienzentrum Planaterra
Spielgruppe Gäuggeli-Garten	Sylvia Thomann	Verein Momo
Spielgruppe Kunterbunt	Systemische Familientherapie und Beratung	Verein Schweizer Gasteltern
Spielgruppe Mariposa	T	Vereinigte Schützengesellschaft Chur und Umgebung
Spielgruppe Pinocchio	Tae Kwon Do	Vokalensemble incantanti
Spielgruppe Schnegahüsli	Tai Ji – Löhndorf Harald	Volleyball Club Chur
Spielgruppe Spielsgi Villa Fontana	Tamina Therme	Voltigeverein Raetus
Spielgruppe Zwergli	TanzArt	VORSA – Soziale Arbeit vor Ort
Spielplätze in Chur	Tanzerina – Schule für modernen Tanz und Ballett (RAD®)	Vossa Lingua – Verein für Interkultur
Spikl-Treff	Tanzfabrik	W
Spirit of the West	Tecum	Waldspielgruppe Fürstenwald
Spitex Chur	Temps per tei – Mentaltraining und Hypnose	Waldspielgruppe Sunnaschii, Chur West
Spitex Imboden	Tennisclub Chur	Waldspielgruppe Wurzelzwerg
Sport- und Eventanlagen Chur	Tennisclub Haldenstein	Werkstatt
Sprechstunde für Jugendliche	Tennisschule Martina Schmid	Willkommen im Leben
Staatsarchiv Graubünden	Theater Chur	WWF Graubünden
Stadt Chur	Theater Haldenstein	Würth KinderKunstKub
Stadt Chur • Abteilung Sport	Tischtennis Club Chur	X
Stadtarchiv Chur	Torculum • Weinbaumuseum	XAHO – Raum für traditionelle chinesische Medizin
Stadtbibliothek Chur	Tragelfen Trageberatungen	Y
Stadtgalerie	Tri-Team Calanda	Y.E.S. Starke Mädchen
Stadtmusik Chur	Tröllohof	Yoga Loft
Stadtschule Chur	Turnhallen und Aulas	Yoga-Studio Belude – Lucrezia Decurtins
Stadttambouren Chur	Turnwerk Südostschweiz	Yogaschule Mandala
Stadtverein Chur / Dorf-/Quartiervereine	tüftellabor chur	Young Circle
Star Billard Center	U	Z
Stefanie Nickel – Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit	unbeschwert – Verein für Gesundheitsförderung Graubünden	Zander & Zander
Stellwerk Tanzschule Chur	Unihockey Camp Disentis	Zapperlot – Kinder- und Jugendtheater
STEP Schweiz - Koordination Liselotte Braun	Update Fitness	Zauberwald
Sternwarte Mirasteilas Falera	Überlebenshilfe Graubünden	Zirkus Lollypop
Stiftung Bündner Suchthilfe	V	Zonta Club Chur
Stimmwerkbande	Vairochana – Buddhistisches Zentrum	
Storz Katharina – Praxis BewusstSein/Komplementäre Körperarbeit	Veranstaltung entdeckt!	