

büwo

GZA/PPA · 7007 Chur

Nr. 37, 12. September 2018

Büwo online:
buendnerwoche.ch

lista office **LO**



Planung und Einrichtung
EUGENIO
fürs Büro AG

bündner woche

**EINFACH
BESSER
ENTSORGT**

A&M AG
RECYCLING CENTER

7203 Trimmis
Alte Vazerstrasse 10
Gratis-Tel. 0800 300 450
www.recycling-center.ch

Die Sanierungsprofis
für Bäder + Duschen
im Bündnerland

Grischa
Haustechnik

24h
Bad-
sanierung

Weststrasse 9 | CH - 7205 Zizers
Info-Tel: 0041 (0)81 302 48 09
www.grischa-haustechnik.ch

casty

Ihr Service-Partner

Massgeschneidert auf alle Ihre
Motorgeräte und Mähroboter

Chur und Tamins

081 635 14 38

www.casty-shop.ch



PLAYHAIR
SPONTAN & FAIR



STEINBOCKSTRASSE · CHUR
T 081 252 61 61 PLAYHAIR.CH

Velocenter Imholz AG
www.imholz-ag.ch

IMHOLZ

Die ersten 2019er Modelle von Scott
sind da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Wiesentalstrasse 135, 7000 Chur

kukuma
Deko
Raumflächen

Bodenbeläge
Vorhänge
Innenbeschattung
Deko

kukuma.ch

Ringstrasse 35D
7000 Chur
Tel. 081 353 70 60

WIR SCHLIESSEN

ALLE
MÖBEL & TEPPICHE
20-70%
REDUZIERT

MÖBEL
Stocker
Kompetenz im Einrichten



HIER DREHT SICH ALLES UM KINDER

Im Familienzentrum Planaterra in Chur gibt es Kaffee, Betreuung, Beratung und vieles mehr

Von Susanne Turra

*Aus zweiter Hand:
Im Untergeschoss des
Familienzentrums Planaterra
befindet sich die Kinderkleiderbörse.
Bild Susanne Turra*

Wer kennt sie nicht? Die Bögen auf der linken Seite der Reichsgasse, beim Untertor vorbei und vor dem Grauen Haus? Es gibt wahrscheinlich keinen alteingesessenen Churer, der dort, in der damaligen Migros-Klubschule, nicht irgendwann einmal irgendeinen Kurs besucht hat. Die Autorin selber erinnert sich da an einen Chinesisch-Kochkurs, einen Portugiesisch-Sprachkurs und einen Aerobic-Sportkurs. Auch Irina Domenig und Heidi Theus erinnern sich an diese Zeiten. Ein Glück, dass die beiden vor acht Jahren wieder einmal spontan die Reichsgasse entlanggehen und das mittlerweile leerstehende Gebäude, das Haus Planaterra, sehen. Denn da kommt den beiden Müttern und Familienfrauen eine ganz andere Idee. «Wir haben zwar Kinder, aber kein Kinderkafi», bemerken sie. «Diese Adresse ist perfekt.» Und dann geht alles sehr schnell. Gründung des Vereins Familienzentrum Planaterra 2011, Inbetriebnahme des Kinderkafis, Eröffnung einer Spielgruppe, Vermietung von Kursräumen für Bildungs- und Bewegungskurse. Tag der offenen Tür im September 2012, Fünf-Jahre-Jubiläum im Oktober 2016, ein Leistungsauftrag der Stadt Chur im April 2017. So viel im Schnelldurchlauf. Und eine kleine Erfolgsgeschichte schon heute. Bis es aber so weit ist, investieren Irina Domenig und Heidi Theus viel Arbeit und Herzblut. Und sie arbeiten immer noch fleissig daran, noch «spendenwürdiger zu werden», wie sie betonen. Im Gespräch mit der «Bündner Woche» blicken sie zurück – und schauen voraus.

Anzeigen

aluaga
alanga
probiara

WUFFLI
FOTO ■■■ MULTIMEDIA
SEIT 1978

einzigartiger
Showroom

in der Mainstation 1901
Spundisstrasse 23, Chur

WUFFLI
FOTO ■■■ MULTIMEDIA
SEIT 1978

konkurrenzfähige
Preise
Top Service

WUFFLI
FOTO ■■■ MULTIMEDIA
SEIT 1978

*Ein Platz zum Verweilen:
Im Kinderkafi hat es
viele Spielsachen und
eine gelbe Rutschbahn.
Bild Irina Domenig*

«Mit dem Kinderkafi wollten wir einen Raum schaffen, wo Kinder Platz haben, wo sie willkommen sind», betont Irina Domenig. «Einen Platz zum Verweilen, wo man nicht beurteilt und auch nicht verurteilt wird», ergänzt Heidi Theus. Und so gilt im Kinderkafi als oberstes Gebot: nicht einmischen und nicht werten. Jede Familie hat ihren eigenen Erziehungsstil. Doch aufgepasst: Man kennt ihre Geschichte nicht. Also lässt man die Menschen einfach leben. Und ein Blick in die Räumlichkeit zeigt: Hier lässt es sich gut leben. Alte Holztische, Sofas, Spielsachen, so weit das Auge reicht. Mitten im Raum ein Laufgitter für die ganz Kleinen und Unternehmungslustigen. Bunt, fröhlich, gemütlich. «Die Möbel haben wir alle Secondhand zusammengetragen», verrät Heidi Theus nicht ohne Stolz. «Wir wollten eine nachhaltige Einrichtung und dabei auch gleich ein bisschen sparen», doppelt Irina Domenig nach. Als richtige Grümpelsammler seien sie mittlerweile bekannt, erzählen die beiden und lachen. Und das passt auch gleich hervorragend zur Grundidee des Kinderkafis. Dieses ist nämlich ein niederschwelliges Angebot. Und so braucht hier auch niemand Schwellenangst zu haben. Das soll auch in Zukunft so bleiben. Täglich treffen sich viele Mütter mit ihren Kindern hier. Aber auch Grosseltern und Väter finden vermehrt den Weg ins Kinderkafi. Wichtig dabei ist: Das Kinderkafi ist kein Hütedienst. Die Kinder müssen von Angehörigen begleitet und betreut werden. So oder so. Im Kinderkafi findet ein reger Austausch statt. Das unter den verschie-



Anzeigen

Jaeger Transport AG

Strosse / Fassaden
Abwasserleitungen
Entwässerungen

Reinigen
Saugen
Spülen
Bahren
Fernsehen

**› Spül- und Saugarbeiten
24-Stunden-Service**

081 651 24 44 | caviezel-gruppe.ch

LÜCHINGER
METALL • GLAS • TÜR & TOR

T 081 501 10 10 **HÖRMANN**
luechinger-metallbau.ch

Ihr Blumenladen in
der Grabenstrasse.
7000 Chur • influr.ch

**DIE
ORCHIDEE
EINE EDLE
SCHÖNHEIT**

**INF
LUR**
DAS GANZE JAHR

Seit sieben Jahren für Eltern
und Kinder im Einsatz:
Irina Domenig (links)
und Heidi Theus.
Bild Jolanda Hassler



densten Nationalitäten. Und so ist auch die Migration ein grosses Thema im Familienzentrum Planaterra. Heidi Theus und Irina Domenig haben schnell gemerkt, dass ihr Angebot nicht nur für die Frau als Mutter hilfreich ist, sondern auch für die Mutter als Berufsfrau. Die beiden beschäftigen mittlerweile rund 30 Frauen aus zehn verschiedenen Ländern.

Und manch eine davon hat so wieder den Einstieg ins Berufsleben gefunden. «Das ist dann auch für uns jedesmal sehr schön», freut sich Heidi Theus. «Das ist unser Erfolg. Unser Lohn», betont Irina Domenig. Und so können die beiden heute von vielen bereichernden Begegnungen berichten.

Von schönen Geschichten, aber auch schwierigen Schicksalen. «Wir sind eine Drehscheibe für Informationen rund um Angebote für Kinder und Familien», hält Irina Domenig fest. «Wir sind ein Treffpunkt», so Heidi Theus. Auch wer

Beratung sucht, ist demnach richtig im Planaterra-Haus. Längst wird hier nämlich nicht mehr nur Kaffee getrunken.

Ein Platz zum Verweilen

Nein. Es werden Begegnung, Behandlung, Beratung, Betreuung, Bildung, Information, Integration und Prävention angeboten. Und das alles unter einem Dach. In der Infothek und am Schalter gibt es Auskunft darüber. Es gibt eine Bibliothek mit Elternliteratur und eine Kinderkleiderbörse. Und es können Räumlichkeiten für verschiedene Aktivitäten gemietet werden. Das Kinderkafi aber ist und bleibt das Herzstück im Familienzentrum Planaterra. Bei schönem Wetter lädt das Hofgärtli zum Geniessen und Verweilen ein. Ein Treffpunkt für Alt

Alles unter einem Dach

und Jung, Gross und Klein. Hier dreht sich alles um die Kinder. Damit das so bleibt, sind die Geschäftsführerinnen aber auf jede Unterstützung angewiesen. Dies kann in Form einer Gönnerschaft oder als Spender sein. Auch Sachspenden wie Möbel, Spielsachen, Kinderbücher und Bastelmaterial aus zweiter Hand sind herzlich willkommen. Nur so kann die Zukunft des Familienzentrums gesichert werden. Deshalb, alteingesessene Churer, die damals in der Migros-Klubschule Koch-, Sprach- und Sportkurse belegt haben. Wie wärs heute mit einem Kaffeekränzchen mit Kind oder Enkel? Oder ein bisschen Eltern- oder Grosselternbildung? Die Adresse bleibt die gleiche.

www.planaterra.ch

Anzeige

**Cheminéeöfen ...
Gartenfeuer ...
Cheminées ...**



PLÄTTLI... PLÄTTLI...

200 Jahre
+ GANZ
www.ganz.info

Ganz Baukeramik AG
Rossbodenstrasse 15
CH-7000 Chur GR
Fon +41 81 284 24 42

**Holzkeramik ...
Terrassenplättli ...
Bodenplättli ...**

