

ABHALTEN – WINDELFREI WORKSHOP MIT YVONNE ZANDER

Was bedeutet «windelfrei»? In diesem Kompakt-Kurs erfahrt ihr das Basiswissen der frühkindlichen Reinlichkeit. Ihr lernt, wie und warum das Abhalten funktioniert, was die Vorteile der natürlichen Sauberkeitskommunikation sind sowie alles über die einfache Umsetzung im Alltag (ab Geburt oder später).

Nun seid ihr parat und motiviert, euer Baby achtsam und in Leichtigkeit zu begleiten.

Für werdende, frische und erfahrene Eltern, Babys willkommen!

NÄCHSTE MÖGLICHKEITEN

- JULI 02.07. | 13.³⁰-14.³⁰ Uhr
- AUGUST 20.08. | 17.⁰⁰-18.⁰⁰ Uhr
- SEPTEMBER 08.10. | 9.³⁰-10.³⁰ Uhr

@Praxis Zander & Zander, Chur

CHF 30 pro Person

Anmeldung erwünscht via 079 638 88 90

