



ELTERN-AUSTAUSCHSRUNDE

Für Mütter und Väter von Kindern jeden Alters

Ort & Zeit:



Planaterra Familienzentrum

Reichsgasse 25 · Haus B · 3. Stock · 7000 Chur



24. März · ⌚ 10:00 Uhr

Eltern-sein:

- Unsicherheit in Erziehungsfragen
- Hoher Anspruch an sich selbst
 - Überforderung im Alltag
 - Starke Gefühle begleiten
- Resilienz des Kind erkennen und vertrauen

In dieser Runde finden Sie:

- Austausch auf Augenhöhe
- Verständnis statt Bewertung
 - Fachliche Impulse
- Vertrauen in Ihre elterliche Kompetenz
- Vertrauen in die innere Stärke Ihres Kindes

**Sie müssen nicht perfekt sein.
Eine sichere Beziehung gibt Halt.
Kinder tragen Resilienz in sich.**



Begleitet von:

Paola Royal ☎ 079 531 74 51

Physiotherapeutin & Coach

Mit über 30 Jahren Erfahrung in der Begleitung von Menschen und Familien

Kostenlos · Mit Voranmeldung