



• Mentale • GEBURTS VORBEREITUNG

1.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05.

4-teiliger Kurs mit Yvonne Zander

Wie kann ich mental Einfluss nehmen damit die Geburt ungehindert verläuft? Kann ich das Schmerzempfinden reduzieren? Was braucht es um die Geburt positiv zu erleben? Was kann mein Geburtspartner beitragen?

Erfahre in dieser ganzheitlichen Vorbereitung alles nötige Geburtswissen, lerne Tools kennen und stärke deine Ressourcen. Damit schaffst du die Voraussetzung für eine bewusste Geburt, die ihr voller Vertrauen, Zuversicht und Hingabe erleben könnt.

18 – 21 Uhr in unseren Praxisräumen in Chur

CHF 750 pro Paar inkl CD, Skript, Geburtsduft, Getränke, Snacks

Anmeldung via www.praxiszander.ch





• Mentale • GEBURTS VORBEREITUNG

1.05. | 08.05. | 15.05. | 22.05.

4-teiliger Kurs mit Yvonne Zander

Wie kann ich mental Einfluss nehmen damit die Geburt ungehindert verläuft? Kann ich das Schmerzempfinden reduzieren? Was braucht es um die Geburt positiv zu erleben? Was kann mein Geburtspartner beitragen?

Erfahre in dieser ganzheitlichen Vorbereitung alles nötige Geburtswissen, lerne Tools kennen und stärke deine Ressourcen. Damit schaffst du die Voraussetzung für eine bewusste Geburt, die ihr voller Vertrauen, Zuversicht und Hingabe erleben könnt.

18 – 21 Uhr in unseren Praxisräumen in Chur

CHF 750 pro Paar inkl CD, Skript, Geburtsduft, Getränke, Snacks

Anmeldung via www.praxiszander.ch

