

Klangreisen

Schwebend in der Hängematte oder auf einer Matratze auf dem Boden

Mit verschiedenen Instrumenten und der Stimme begleite ich dich auf einer Reise zu deiner inneren Welt. Du darfst loslassen, dich berühren lassen und einfach mit dir in Kontakt sein. Die Klangreise ermöglicht eine tiefe Regeneration deines gesamten Organismus. Zudem öffnet sie Fenster zu neuen Erkenntnissen über dich selbst.

Daten: Sonntag Abend, 17.00 Uhr
25.9. / 30.10. 20.11. / 11.12.2022

Kosten: Fr. 40.- pro Person

Individuelle Angebote: Mehr Infos auf www.belude.ch/Klangreisen



Miteinander

Mit Rhythmus, Klang, unsern Stimmen und Meditation möchten wir uns gemeinsam zentrieren und eine kraftvolle, heilsame Energie aufbauen. Diese lassen wir jeweils mit einer bestimmten Absicht fließen. Mehr Infos auf [www.belude.ch/klangvolles Zentrieren](http://www.belude.ch/klangvolles_Zentrieren).

Daten: Samstag Abend, 19.00 Uhr
10.9. / 5.11. / 3.12.2022

Kosten: Kollekte

Anmeldung:
Lucrezia Decurtins
077 406 52 30
lucrezia@belude.ch

Ort:
Familienzentrum "Planaterra"
Hause A / 1 UG
Reichsgasse 25 in Chur



www.belude.ch