

MFM-Projekt® für Jungs zwischen 10-12 Jahren

Kursausschreibung MFM-Projekt®

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10-12-jährige Jungs oder Mädchen inkl. einem Vortrag für die Eltern.

Inhalte des Jungenprojektes

Elternvortrag “Wenn Jungen Männer werden “:

Neben Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren wie auch äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln.

Jungenworkshop “Agenten auf dem Weg“:

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungs die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben.

Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Zielgruppe Jungen im Alter von **10-12 Jahren**, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung Nino Andreoli, Kursleiter MFM-Projekt®

Anmeldung Via n.andreoli@mfm-projekt.ch oder unter **+41 77 413 87 52** (Whatsapp)

Datum Elternvortrag “Wenn Jungen Männer werden“:

Freitag, 30. Oktober 2026

Zeit: 19:30 - 21:00

Datum Jungenworkshop “Agenten auf dem Weg“:

Samstag, 31. Oktober 2026

Zeit: 9:00 - 16:00

Ort Aula Schulhaus Quader, Loestrasse 1, 7000 Chur

Mitnehmen Mittagslunch/Picknick, Ball oder Spiele für den Mittag

Preis Fr. 120.- pro Junge, inkl. Elternvortrag (maximal 16 Teilnehmer)
Elternvortrag ohne Workshop: Fr. 20.- / Paare Fr. 35.-