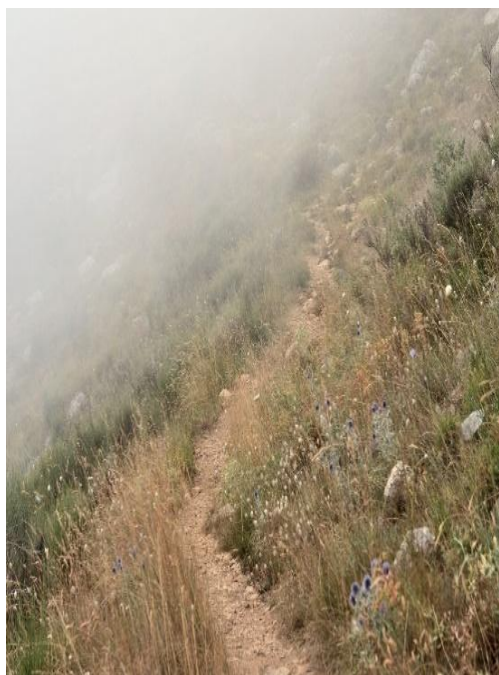


Getrennt – und jetzt?



Eine Trennung oder Scheidung bedeuten einen tiefgreifenden Einschnitt auf verschiedenen Ebenen. Diese Veränderungen können sich wie ein inneres Erdbeben anfühlen: Was gestern noch sicher schien, ist heute ungewiss und Vieles, was Halt gegeben hat, bricht weg.

Paarlando, die Beratungsstelle für Paar- und Lebensfragen Graubünden, veranstaltet einen Kurs zum Thema Trennung/Scheidung. Der Kurs bietet Impulse, ermöglicht Reflexion und Austausch, hilft loszulassen und sich neu auszurichten.

Eingeladen sind Einzelpersonen, die sich bewusst mit Trennung und Scheidung auseinandersetzen wollen. Jeder Kurs-Abend hat einen inhaltlichen Schwerpunkt.

Di 28.10. "Ende: Abschied & Verlust"

Di 11.11. "Leere: In der Schweben"

Di 18.11. "Zukunft: Neuorientierung & Neubeginn"

jeweils Dienstag, 18.30 -20.30 Uhr

Kursleitung: Barbara Bühler-Zwygart und Pascal Zürcher,
Beraterin und Berater bei Paarlando

Kursort: Seminarraum Flurina, Familienzentrum Planaterra,
Reichgasse 25, 7000 Chur, 1.OG Haus A



Preis Fr. 75.-. Eine Reduktion ist nach Absprache möglich.

Anmeldung für alle 3 Kursabende bis 24.10.2025 an
info@paarlando.ch